

목차

목차	2
자유게시판	3
제 ³ 회 마음 톡 톡 심리강좌 ⁽ 무료 ⁾ 안내	3



제3회 마음 톡 톡 심리강좌(무료) 안내

2023.10.05 조회수 60 등록자 김현주

제3회 마음 '톡 톡' 심리강좌(무료)

현대인은 물질적 풍요로움 속에 살고 있으나 그 이면에는 과도한 스트레스와 상처로 인한 극도의 긴장감, 불안, 우울, 쓸쓸함 등으로 편치 않은 삶을 살아가고 있습니다. 왜 우리는 자신이 원하지 않는 삶의 패턴을 계속 반복하며 고통스럽게 살아갈 수밖에 없는가? '마음 톡 톡' 심리강좌는 기존의 상식적인 생각의 틀을 깨고 마음과 심리가 어떻게 작용하는지 그 원리를 깨닫게 되고 터득한 방법을 자신의 삶에 직접 적용해 보는 의미 있는 시간이 될 것입니다.

마음과 심리, 남자와 여자의 심리, 스트레스와 상처, 외도의 심리, 연애의 심리 등

- · 일 시: 2023. 11. 1~ 2024 1. 31(3개월)/ 매주(수) 19:30~ 21:00(주1회)
- · 접 수 : 2023년 10월 29일까지 선착순 접수. 정원 20명 내외
- · 대 상 : 인간관계 · 성격 · 불안 · 우울 등 마음과 심리에 관심이 있는 분이라면 누구나
- · 강 사 : 허효범 /치유예술가, 예술치료 및 심리상담학 전공, 사이코드라마 디렉터
- · 참가비: 무료 (단, 심리검사지 비용 20.000원 지참)
- · 주 관: 예비사회적기업 ㈜치유문화공간 '집'(여수시 소호로 208-25)
- · 문 의 : 010-7633-1072 김현주(치유문화공간 '집' 대표)



글쓰기 목록

이전글 보성군)한글날잔치 놀러오세요^^ 다음글 여수여성인권지원센터입니다. COPYRIGHT © YEOSU. ALL RIGHTS RESERVED.

Yeosu Web Contents

