Yeosu
Web Contents

2024년 10월 12일 17시 06분

목차

목차 2
보건소 소식 3
2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집 3

2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

2023.01.19 조회수 353 담당부서 건강증진과 연락처 061-659-4273

2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

여수시보건소에서는 고도비만자의 자발적인 비만관리를 유도하여 건강 생활을 지원하고자 「23년1차 비만탈출 프로그램」을 운영하오니, 관심 있는 시민들의 많은 참여 바랍니다.

- ❑ 신청기간 : 2023. 2. 6.(월) ~ 2023. 2. 14.(화)
- ❑ 대 상 자 : 만20세이상 ~ 60세미만 **BMI 30 이상 고도비만자**
- ❑ 신청방법 : 보건소 방문 접수 (방문 시 체지방 측정 필수)
- ❑ 모집인원 : 60명(대상자 선정 후 개별통보)

※ 신청인원이 많을 경우 체지방률이 높은 순서로 대상자 선정

- ❑ 문의 및 접수 : 여수시보건소 운동서비스실 ☎659-4273, 4213

프로그램 운영 개요

- 기 간 : 2023. 3. 2. ~ 5. 31. (3개월)
- 장 소 : 보건소 통합운동서비스실 및 민간체육시설
- 주요내용

– 보건소 사전 · 사후 검사 (중성지방 등 기초검사, 체성분검사)

– 보건소 개별 맞춤식 영양 & 운동 상담 · 교육

– 민간 체육시설 등록 후 3개월 개별 운동

※ 3개월 운동 후 체지방률 감량 정도에 따라 인센티브 지급

여 수 시 보 건 소

(http://www.yeosu.go.kr)

목록

이전글
2023년 2월 식단표 게시

다음글
2023년 1월 식중독 발생 주의 알림

COPYRIGHT © YEOSU. ALL RIGHTS RESERVED.

Yeosu
Web Contents

여수시