

Yeosu Web Contents

2024년 05월 06일 03시 24분



목차

목차	2
보건소 소식	3
2023년 2기 임산부 워킹맘 프로그램 참여자 모집	3

2023년 2기 임신부·워킹맘 프로그램 참여자 모집

2023.04.17 조회수 160 담당부서 건강증진과 담당자 박지영 연락처 061-659-4087

2023년 2기 임신부·워킹맘 프로그램 참여자 모집

여수시보건소에서는 출산가정에 임신·출산양육에 관한 필요한 활동 및 정보를 제공하여 건강한 출산을 돕고 임신부의 건강증진을 도모하기 위해 「23년 임신부·워킹맘 프로그램」을 운영하오니, 관심 있는 시민들의 많은 참여 바랍니다.

- 신청기간 : 2023. 4. 21.(금) 09:00 ~ 2023. 4. 27.(목) 17:00 (선착순)
- 대 상 자 : 여수에 주민등록을 둔 임신부 및 워킹맘
- 신청방법 : 여수시 OK통합예약시스템 홈페이지 접수
- 모집인원 : 50명 (모유수유 교실 15명, 캘리그래피 15명, 임부요가 10명, 워킹맘요가 10명)
- 대상자통보 : 2023. 4. 27(목) ~ 4. 28.(금) (개인별 통보(SMS))
- 수 강 료 : 무료 (프로그램에 따라 재료비 및 교재비 수강생 부담)
- 문 의 : 여수시보건소 건강증진과 ☎659-4087

프로그램 운영 개요

- 기 간 : 2023. 5. 1. ~ 6. 30. / 주4일 / 2개월과정
- 장 소 : 보건소 임신부·영유아 프로그램실(학동)
- 주요내용

프로그램명	모집인원	모집대상	시 간	내 용
모유수유	15명	임산부	수요일 13:30~14:30	· 모유수유 방법 · 출산 후 유방관리 * 좌식의자 등받이 필요시 개인 지참
아름다운 캘리그래피	15명	임산부	월요일 10:30~12:00	· 캘리그래피 예쁜글씨 응용 및 작품 만들기 * 재료비 본인 부담금 있음 * 좌식의자 등받이 필요시 개인 지참
임부요가	10명	임신 24주 이상	화,목요일 14:30~15:30	· 임부요가, 라마즈 호흡법 · 출산 후 자세 관리 등 * 조산 임신중독증 등 조기위험 방지위해 주수제한
워킹맘 요가	10명	출산부 워킹맘 등	월,목요일 18:15~19:15	· 자세교정, 심신안정, 기혈의 순환원활 · 몸의근살제거, 체내독소배출, 노화방지

목록

이전글
2023년 5월 식단표 게시

다음글
2023년 비만예방관리 사업 『같이 운동 건강올리G』

COPYRIGHT © YEOSU. ALL RIGHTS RESERVED.

Yeosu Web Contents

