

# Yeosu Web Contents

2024년 05월 06일 02시 10분



# 목차

목차	2
보건소 소식	3
2023년2차 비만탈출 프로그램 참여자 모집	3

## 2023년2차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

2023.08.03 조회수 243 담당부서 건강증진과 담당자 김시현 연락처 061-659-4273

여수시보건소에서는 고도비만자의 자발적인 비만관리를 유도하여 건강 생활을 지원 하고자 23년 2차 비만탈출 프로그램을 운영 하오니, 관심 있는 시민들의 많은 참여 바랍니다.

- ☑ 신청기간 : 2023. 8. 16.(수) ~ 2023. 8. 25.(금)
- ☑ 대 상 자 : 만20세이상 ~ 60세미만 BMI30 이상 고도비만자
- ☑ 신청방법 : 방문 접수(방문 시 체지방 측정 필수)
- ☑ 모집인원 : 40명(대상자 선정 후 개별 통보/ 8. 25. 17시)
- ※ 신청 인원이 많을 경우 체지방률이 높은 순서로 대상자 선정
- ☑ 접 수 처 : 학동 보건소 별관2층 통합운동서비스실

### \*\* 프로그램 운영 개요

- 기 간 : 2023. 9. 1. ~ 11. 30. (3개월)
- 장 소 : 학동 보건소 통합운동서비스실 및 민간체육시설
- 주요내용
  - 참여자 사전☑사후 검사 (중성지방 등 기초검사, 체성분 검사)
  - 참여자 개별 맞춤식 영양 & 운동 상담 · 교육
  - 민간 체육시설 등록 후 3개월 개별 운동
- ※ 3개월 운동 후 체지방률 감량 정도에 따라 인센티브 지급(개인 통장)

- ☑ 관련문의 : ☎ 061)659-4273, 4213

[목록](#)[이전글](#)[65세 이상 대상포진 예방접종 사전예약 안내](#)[다음글](#)[생명나눔 사랑의 헌혈에 동참해주세요.](#)



# Yeosu Web Contents

