

# Yeosu Web Contents

2024년 05월 02일 22시 30분



# 목차

목차	2
보건소 소식	3
2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집	3

## 2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

2023.01.19 조회수 314 담당부서 건강증진과 담당자 김시현 연락처 061-659-4273

2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

## 2023년 1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

여수시보건소에서는 고도비만자의 자발적인 비만관리를 유도하여 건강 생활을 지원하고자 「23년1차 비만탈출 프로그램」을 운영하오니, 관심 있는 시민들의 많은 참여 바랍니다.

- 신청기간 : 2023. 2. 6.(월) ~ 2023. 2. 14.(화)
- 대 상 자 : 만20세이상 ~ 60세미만 BMI 30 이상 고도비만자
- 신청방법 : 보건소 방문 접수 (방문 시 체지방 측정 필수)
- 모집인원 : 60명(대상자 선정 후 개별통보)  
※ 신청인원이 많을 경우 체지방률이 높은 순서로 대상자 선정
- 문의 및 접수 : 여수시보건소 운동서비스실 ☎659-4273, 4213

### 프로그램 운영 개요

- 기 간 : 2023. 3. 2. ~ 5. 31. (3개월)
- 장 소 : 보건소 통합운동서비스실 및 민간체육시설
- 주요내용
  - 보건소 사전·사후 검사 (중성지방 등 기초검사, 체성분검사)
  - 보건소 개별 맞춤식 영양 & 운동 상담·교육
  - 민간 체육시설 등록 후 3개월 개별 운동
- ※ 3개월 운동 후 체지방률 감량 정도에 따라 인센티브 지급



목록

< 이전글  
2023년 2월 식단표 게시

다음글 >  
2023년 1월 식중독 발생 주의 알림

COPYRIGHT © YEOSU. ALL RIGHTS RESERVED.

# Yeosu Web Contents

