

Yeosu Web Contents

2024년 04월 16일 15시 57분



목차

목차	2
지역사회중심재활	3
지역사회중심 재활	3
재활치료센터 운영(물리치료,작업치료)	3
방문재활서비스 제공	3
재활 등록 장애인 세상 나들이 및 문화체험	3
자조모임운영	3
장애발생(손상)예방 교육 운영	4
건강걷기 「우리 동네 공원 한 바퀴」	4
「건강꾸러미」 신체활동 체험 활동	4
의료사각지대(섬섬) 찾아가는 재활운동 교육	4

지역사회중심 재활

지역사회의 인적·물적자원을 최대한 활용, 재활서비스 제공 체계를 구축하고 장애인의 자립능력을 향상하여 장애인 건강증진 및 사회참여 증진을 통한 삶의 질 향상

🔄 재활치료센터 운영(물리치료,작업치료)

- 일정 : 연중(개인별 예약제)
- 대상 : 재활 등록 장애인(뇌병변 및 지체장애인)
- 내용 : 관절유연성 운동, 근력강화 운동, 일상생활 동작훈련, 인지재활훈련 등
- 방법 : 동부도시보건지소 내소
- 문의 : ☎659-4379, 4380

🔄 방문재활서비스 제공

- 일정 : 연중
- 대상 : 거동이 불편하여 내소가 어려운 뇌병변 및 지체장애인
- 내용 : 일상생활동작훈련, 관절가동범위운동, 보건 교육 등
- 방법 : 전문요원 가정방문
- 문의 : ☎659-4372

🔄 재활 등록 장애인 세상 나들이 및 문화체험

- 일정 : 연 10회
- 대상 : 재활치료센터 등록 장애인 및 보호자(나들이 행사 참여 희망자)
- 내용 : 재활사업대상자 및 가족의 나들이 행사를 통한 사회참여 및 장애인에 대한 편견해소와 사회통합 도모를 위한 바깥 나들이 제공
- 문의 : ☎659-4364

🔄 자조모임운영

- 일정 : 연 20회
 - 대상 : 거동이 가능한 재활 등록 장애인
 - 내용 : 원예치료, 공예교실, 미술치료를 통한 장애 인간 친밀감 형성 및 심신 기능회복, 정서적 기능강화, 신체기능 회복
- (<http://www.yeosu.go.kr>)

- 방법 : 동부도시보건지소 내소
- 문의 : ☎659-4364

장애발생(손상)예방 교육 운영

- 일정 : 연중
- 대상 : 관내 유치원, 초등학교, 중학교 학생
- 내용 : 사고사례를 중심으로 한 국립재활원 장애인 강사의 후천적 장애 발생 예방 및 장애인식개선교육
- 방법 : 관내 유치원, 초등학교, 중학교 현장 방문 교육
- 문의 : ☎659-4364

건강걷기 「우리 동네 공원 한 바퀴」

- 일정 : 3월 ~ 11월. ※ 7,8월은 제외
- 대상 : 재활 등록 장애인(뇌병변 및 지체장애인)
- 내용 : 재활스트레칭, 올바른 걷는 법 지도, 공원 걷기 및 기념사진 촬영 등
- 방법 : 관내 공원 개인별 집합
- 문의 : ☎659-4364

「건강꾸러미」 신체활동 체험 활동

- 일정 : 연10회
- 대상 : 재활 등록 장애인(뇌병변 및 지체장애인) 및 보호자
- 내용 : 설명서 · 동영상 시청 후 건강꾸러미(공예, 비누, 원예, 요리 등) 체험 활동
- 방법 : 각 장애인 자택(비대면)
- 문의 : ☎659-4364

의료사각지대(섬섬) 찾아가는 재활운동 교육

- 일정 : 3월 ~ 11월
- 대상 : 재활 등록 장애인(뇌병변 및 지체장애인) 및 보호자
- 내용 : 통증완화·자가 재활운동 방법 교육, 혈압·혈당 측정 후 만성질환관리 교육, 의료용품 및 자가 관리용품 제공, 치매·정신·금연·구강 교육 연계 실시
- 방법 : 경로당 및 복지관
- 문의 : ☎659-4379

Yeosu Web Contents

