

Yeosu Web Contents

2024년 04월 16일 17시 19분



목차

목차	2
대사증후군 관리사업	3
대사증후군이란	3
대사증후군관리실 이용 안내	3



대사증후군이란

대사증후군이란, 복부비만, 고혈압, 고혈당, 이상지질혈증과 같은 생활습관병의 위험인자를 한 사람이 동시에 가지고 있는 상태를 말합니다.

- ▶ 대사증후군은 증상이 없어 이를 방치할 경우 뇌졸중, 암, 동맥경화를 일으킬 수 있으며, 심혈관 질환 위험을 크게 높입니다.
- ▶ 적극적인 대사증후군 검사와 관리를 통해 꾸준한 건강생활습관을 유지하는 것이 무엇보다 중요합니다.

대사증후군관리실 이용 안내

- 대상 : 만 30세 이상, 여수시민
- 장소 : 여수시보건소(학동) 2층 대사증후군관리실
- 방법 : 사전예약 필수 (전화예약 가능), 금식 후 방문
- 내용
 - > 생활습관 관련 기초설문 조사
 - > 대사증후군 진단검사 5종 (혈압, 혈당, 중성지방, 콜레스테롤, 복부둘레)
 - > 검사결과에 대한 맞춤형 건강관리 상담
 - > 필요시 신체활동(운동)상담 및 영양(식습관)상담 연계
 - > 국가건강검진 결과상담 서비스 제공 (건강검진 사후관리 동의자 중 판정결과 이상자)
- 비용 : 무료
- 문의 및 예약 : ☎ 061-659-4274

Yeosu Web Contents

