

Yeosu Web Contents

2025년 01월 23일 04시 04분



목차

목차	2
모바일헬스케어	3
대 상	3
신청요건	3
신청절차	3
대상자 선정	4
사업기간	4
서비스내용	4



건강위험요인이 있는 사람에게 모바일을 기반으로 건강관리를 지원하는 사업입니다. 대상자로 선정되면 활동량계(스마트 밴드)를 지급받게 되고, 자신의 건강상태를 측정하여 모바일 앱을 이용해 보건소로 전송하면 전담팀에게 1:1 맞춤 플랜을 제공받게 됩니다.

대 상

- 19세 ~64세 미만 여수시민 중 건강위험요인(신청요건) 1개 이상 보유자 (질환자 및 약물복용자 제외)
- 지원가능한 스마트폰 : 블루투스 4.0 이상 지원 스마트폰
 - > Android용 : 안드로이드 6.0 마시멜로 이상
 - > IOS용 : IOS 12.0 이상(아이폰6 이상)

신청요건

구분		판정수치
혈압	수축기/이완기	130mmHg/85mmHg이상
공복 혈당		100mg/dL이상
허리둘레	남	90cm이상
	여	85cm이상
중성지방		150mg/dL이상
HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만

※ 혈압의 경우 수축기 또는 이완기 수치 중 1개 이상 해당되는 경우 포함

신청절차

전화예약

검진일정 안내

신체계측 및 최초검진


(<http://www.yeosu.go.kr>)

대상자선정

대상자 선정

최초검진 결과 건강위험요인 보유자 100명

사업기간

시작일로부터 6개월

서비스내용

- 건강위험요인별 디바이스 지급 : 스마트 밴드
- 스마트 앱(보건소 모바일헬스케어)을 통한 건강정보 전송
- 전담팀 1:1 맞춤 건강서비스 제공
- 최초·중간·최종 내소검진을 통한 건강상태 개선 평가

문의 : 모바일헬스케어 사업실(☎ 659-4274, 2959)

COPYRIGHT © YEOSU. ALL RIGHTS RESERVED.

(<http://www.yeosu.go.kr>)

Yeosu Web Contents

