

# Yeosu Web Contents

2024년 04월 17일 12시 46분



# 목차

목차	2
여수한뉴스 - 전체	3
여수시, 100세 시대 어르신 돌봄에 '앞장'	3

## 여수시, 100세 시대 어르신 돌봄에 '앞장'

2023.06.02 조회수 717 담당부서 보건행정과 / 노인복지과 담당자

- 초고령 사회, 1인 가족 증가, 고독사 등 어르신 돌봄 중요성 커져
- 건강과 복지, 권익 등 노인복지 강화
- 민선8기 여수시, 모든 시민이 잘사는 보편적 복지 지향

환갑은 60세 생일을 축하하는 한국의 전통 문화다.

근대 이전에는 환갑을 장수로 여겼기 때문이다. 하지만 요즘 환갑잔치를 하는 집은 거의 없다. 시골에서 60세는 어른 대우를커녕 청년 취급받는다.

지난 2011년 한 조사에 따르면 노인이라 여겨지는 나이는 오늘날 노인의 기준점인 65세보다 많은 66.7세였다. 장례식장에 가면 고인의 나이가 90대는 흔하고, 100세를 넘는 경우도 적지 않다. 그야말로 '100세 시대'다.

지난해 통계청의 조사에 따르면 65세 이상 고령인구가 900만명(2022년 기준)을 넘어섰으며, 내년에는 1000만 명을 넘길 것이라는 전망이다. 노인 인구 비중이 올해 18.4%, 2025년에는 20.6%로 높아진다. 노인 1인 가구도 지난 2015년부터 매년 늘어 36.4%나 된다. 초고령 사회가 눈앞이다.

지난해 전남의 65살 인구 비중은 전체 고령인구의 24.5%로 전국에서 가장 높다. 여수도 예외는 아니다. 4월말 현재 시 인구의 21.71%(59,425명)에 이른다.

이처럼 정부와 지자체의 노인돌봄 중요성이 커지는 가운데 민선8기 정기명 여수시장의 노인복지에 팔을 걷어 붙였다. 정 시장은 "민선8기 복지정책은 모든 시민이 잘사는 행복한 여수, 소외된 계층이 없는 보편적 복지가 목표"라며, 5대 시정방침 가운데 하나인 '문화예술 복지도시' 조성을 강조하고 있다.

### ▶ 어르신 건강을 챙기기 위한 건강증진사업

노인들의 가장 큰 관심사는 건강이다. 이에 따라, 여수시는 어르신들의 건강을 챙기기 위해 건강상담과 건강검진 등 다양한 건강증진사업을 펼치고 있다. 주로 65세 이상의 어르신이 대상이다.

우선, 보건진료소 28개소(육지 16, 도서 12)에서 「건강지킴이 교실」을 운영한다.

고혈압·당뇨 등 만성질환관리(신체계측, 혈압, 혈당 검사 등)와 근력강화 운동, 보건교육, 웃음치료, 건강 상담, 건강상식 등의 기초 의료서비스를 제공한다. 특히 도서보건지소 6개소(화정, 남면, 삼산, 연도, 초도, 개도)에서는 열 찜질과 간섭음인저주파치료, 적외선 치료 등 물리치료서비스도 연중 실시하고 있다.

감염병 예방을 위한 어르신 폐렴구균과 대상포진 예방접종사업과 65세 이상 고혈압·당뇨병환자 등록관리 및 의료비 지원 서비스도 지원하고 있다.

202개소 경로당 이용 어르신들을 대상으로 '경로당 실버 건강교실'과 '취약지 경로당 순회 의료서비스' 등의 '경로당 통합 건강관리서비스'를 제공하고 있으며, '노인 자살예방 프로그램 내·안·애(시전동)'를 운영하고 있다.

이밖에도 ▲비대면 건강관리서비스인 '인공지능·사물 인터넷 기반 어르신 건강관리사업' ▲동부도시보건지소 건강증진센터의 어르신 근력강화 운동교실 ▲특니 삼규세척기 지원을 통한 구강 보건사업 ▲노이장기요양기과 우연(140개) (<http://www.yeosu.go.kr>)

등의 프로그램을 진행하고 있다.

특히, 치매와 관련해서는 여수시립요양병원 치매환자 지원 프로그램을 연중 운영하고 있으며, 치매안심센터에서는 치매검진사업과 치매치료관리비(약제비) 지원사업, 치매등록관리 등 관련서비스를 강화하고 있다.

또한, ▲지역사회 연계를 통한 치매관리지원 서비스 ▲치매 조호물품(기저귀 등)지원 ▲치매노인 실종예방 배회감지기 지원 ▲치매환자 실종예방 및 신속발견을 위한「지문 등 사전등록제」 ▲치매공공후견사업 등의 치매관련 의료서비스도 제공하고 있다.

▶안정되고 편안한 노후, 어르신 소득·돌봄 지원 강화

한 통계에 따르면 OECD국가 중에 우리나라 노인들의 경제활동율이 가장 높다고 나타났다. 경제활동이 높으면 소득이 높아야 하지만 아이러니하게도 노인의 빈곤률도 우리나라가 가장 높다. 어르신들이 일을 해도 질 낮은 일자리에만 투입되고 있다는 방증이다.

이에 따라 여수시는 어르신들이 건강하고 안정된 노후생활을 영위할 수 있도록 어르신들에게 다양한 일자리 및 사회활동 참여 등의 복지서비스를 제공하고 있다.

노인일자리 및 사회활동 지원사업으로 공익형과 사회서비스형, 시장형, 취업알선형 등 4개 유형 77개 사업에 9,231명에게 일자리를 지원, 전년 8,534명에 비해 확대했다.

노인생활안정 지원을 위한 기초연금은 65세 이상 노인 소득 하위 70% 이하 가구로 단독가구는 최대 월 323,180원, 부부가구는 최대 월 517,080원이 지급된다.

일상생활이 어렵고 돌봄이 필요한 취약 노인들에 대해서는 안전지원과 사회참여, 생활교육, 일상생활 등 4개 분야 17개 서비스를 통한 맞춤형 돌봄을 제공한다.

65세 이상 국민기초생활보장수급자 또는 기초연금수급자 중 독거·조손·고령 부부가구 등 돌봄이 필요한 어르신 4,564명이 대상이다. 여수시노인복지관과 소라·문수·미평종합사회복지관 등 4개소의 309명(전담사회복지사 24, 생활지원사 285)의 수행 인력이 투입된다.

특히, 75세 이상 어르신은 내년부터 월 최대 20회 이내 시내버스를 무료로 이용할 수 있다. '어르신 시내버스 무료이용 지원'은 정기명 시장의 공약사항으로 관내 총 2만5000여명의 어르신이 대상이다.

▶노인 여가 프로그램 등 맞춤형 문화·체육 프로그램 운영

노년의 가장 큰 어려움 가운데 하나는 '외로움'이다. 젊었을 때 가족들을 위해 오직 일에만 몰두하다 보니 정작 은퇴해도 가족과 소통하는 법을 몰라 소통에 어려움을 겪고 외로운 처지가 된다.

여수시는 이러한 시대상황을 반영, 노인복지 욕구에 맞는 건강하고 활기찬 여가문화 생활을 즐길 수 있는 맞춤형 문화·체육 프로그램을 운영하고 있다.

매일(09:00~18:00/토·일요일, 공휴일 휴무) 운영되는 어르신 문화체육센터를 우선 들 수 있다. 종사자와 전문강사 등 17명이 투입돼 체육시설 및 여가 프로그램을 운영한다. 현재 등록회원은 1,937명('22. 12. 31. 기준)으로 1일 평균 이용인원은 200여명 정도다.

농어촌 거주 어르신을 대상으로는 ▲읍면단위 공중목욕장 운영 지원(분기당 5백만 원) ▲어르신(70세 이상) 대중목욕탕 이용권 지급 ▲이동노인대학 운영 등 별도의 여가문화 프로그램을 제공하고 있다.

관내 경로당(등록 526개소, 미등록 35개소)을 대상으로는 여가생활에 필요한 맞춤형 복지서비스 제공해 노인계층이



원하는 다기능 공간으로의 전환과 활성화를 꾀하고 있다.

특히, 독거노인 및 거동불편 노인 등을 대상으로는 ▲경로식당 무료급식 ▲재가노인 식사배달 사업 ▲어르신지킴이단 돌봄대상 안부살피기 사업(읍면동 27개소 303명) ▲노인단체 지원(대한노인회 여수시지회 등 14개 사업) ▲독거노인 장애인 응급안전 안심 서비스 등을 마련, 어르신들의 건강한 노후생활을 위한 복지서비스에 힘쓰고 있다.

노인들의 권익보호를 위해서는 경찰서 등 유관기관과 ‘노인학대 예방·홍보 교육 및 캠페인’을 연중 펼치고 있으며, 매년 10월 ‘노인의 날 기념행사’와 ‘경로위안잔치’를 마련하고 있다.

※ 여수시 어르신 복지서비스에 관련한 자세한 문의는 여수시 보건행정과(659-4202)나 노인장애인과(659-3715)로 문의하면 된다.



(<http://www.yeosu.go.kr>)





(<http://www.yeosu.go.kr>)





첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

	<a href="#">AI-IoT기반 어르신 건강관리사업.jpg</a> (303 hit/ 242.5 KB) ↓	<a href="#">미리보기</a>
	<a href="#">경로당 순회 의료서비스.jpg</a> (304 hit/ 252.6 KB) ↓	<a href="#">미리보기</a>
	<a href="#">경로당 합동 생신잔치 1.jpg</a> (301 hit/ 640.5 KB) ↓	<a href="#">미리보기</a>
	<a href="#">경로당 합동 생신잔치 2.jpg</a> (298 hit/ 569.8 KB) ↓	<a href="#">미리보기</a>
	<a href="#">경로당 합동 생신잔치 3.jpg</a> (301 hit/ 514.1 KB) ↓	<a href="#">미리보기</a>

[목록](#)

---

**COPYRIGHT © YEOSU-CITY. ALL RIGHTS RESERVED.**

(<http://www.yeosu.go.kr>)



# Yeosu Web Contents



여수시