

# Yeosu Web Contents

2024년 04월 28일 07시 34분



# 목차

목차	2
이전 공지사항	3
스위치on!건강on! 온택트 가족건강 걷기대회	3

## 스위치on!건강on! 온택트 가족건강 걷기대회

2021.04.29 조회수 567 등록자 관리자 담당부서 건강증진과 담당자 박정진

- 운영기간 : 2021.5.1.(토) ~ 2021.5.9.(일) (9일간)
- 대 상 : 워크온 앱 설치자 중 참여 희망자 (워크온 여수!)
- 방 법 : 생활속 거리두기 실천 비대면 나 홀로 및 5인이하 가족걷기
- 장 소 : 4코스 중 택1
- 인센티브 : 인센티브 : 목표 달성한 선착순 4,000명에게 모바일 상품권(3,000원권) 지급
  - GS상품권 & CU상품권/ 타인에게 양도할 수 없음
  - 휴대폰 명외와 본인 명의 동일 (본명이 아니고 닉네임 사용 시 지급불가)
  - 지급방법 : 챌린지 달성 2주 후 개인 핸드폰 문자 메시지로 전송

온택트 가족 건강 걷기의 또 다른 방법

사랑하는 자녀들과 함께

건강도 챙기고 환경도 지키는 온택트 플로깅(plogging)에 참여해 보세요^^

플로깅(plogging)은 이삭을 줍는다는 뜻의 스웨덴어 plocka upp와 영어 조깅 jogging의 합성어로 달리면서 쓰레기를 줍는 운동임. 거리에 쓰레기를 최대한 많이 주우면서 목적지까지 일정한 속도를 유지하는 것이 핵심! 그냥 달리거나 걷기보다 칼로리 소모에 더 효과적이며, 운동을 하면서 건강과 환경을 동시에 지킬 수 있음.

- 참여대상 : 관내 초·중·고등학생 /2,000명
  - 참여방법 : 같은 기간에 걷기 코스를 걸으면서 주변 환경 정화 활동 수행
  - 준비물품 : 쓰레기 봉투/ 개별 준비 (장갑, 집게 등 선택 준비)
  - 인센티브 : 자원봉사시간 인정 (2시간)
  - ※ 모바일 상품권과 중복 신청 불가하며, 모바일 상품권과 자원봉사시간(2시간) 중 선택 가능합니다.
  - 지급대상 : 온택트 플로깅 코스 완주자 + 활동사진 제출자 (2장 이상)
  - 제출방법 : 여수 커뮤니티(또바기 하루 만보의 기적) 내 게시판에 사진 업로드
  - 신청절차 : 참여방법은 기본 참여방법과 동일하며, 리워드 선택과 사진업로드 단계 추가
  - ① 챌린지 완료 후 반드시 기간 내 리워드 자원봉사시간(2시간) 받기 클릭
  - ② 1365자원봉사포털 시간인증을 위한 배송 정보 입력 란 에 기재 (1365아이디,학교,학년,반,이름,핸드폰번호 입력 필수)
  - ③ 활동사진 여수 커뮤니티(또바기 하루 만보의 기적) 내게시판에 업로드
- ex. 쓰레기 봉투가 나오도록 상반신 사진 촬영/ 쓰레기 줍는 사진 제출





여수이안키

## 이렇게 참여해 보세요

**운영기간** 2021. 5. 1.(토) ~ 5. 9.(일) / 9일간

**운영대상** 워크온 여수 가입자(4000명)

경품 참여자가  
4,000명 이상시  
추첨으로 지급

**운영방법** 나 홀로 걷기 또는 5인 이하 가족 걷기 (4개 코스 중 희망코스 택)

**인센티브** 모바일상품권(GS상품권&CU상품권) 3,000원권 지급 / 타인양도 불가

- ① 모바일폰에서 워크온 앱 검색 및 설치
- ② 하단 커뮤니티 탭에서 '여수시 또바기 하루만보의 기적' 가입
- ③ 하단 챌린지 탭에서 '스위치ON!건강ON!온택트 가족 건강 걷기대회' 희망코스 참여
- ④ 해당 코스를 걸으면 핸드폰GPS수신 정보를 통해 자동으로 참여자 이동경로 체크됨
- ⑤ 챌린지 달성 후 챌린지 기간 내에 쿠폰 '응모하기' 버튼을 눌러야 쿠폰 지급됨

여수이안키

## 어떤 코스가 좋으세요?

1코스

**오동도해안길**  
(3.5KM, 편도 50분 소요)

2코스

**미평옛철도길**  
(4.5KM, 편도 60분 소요)

미운신방상 ↔ 해양생원 ↔ 하별 신시반  
↔ 오동도 입구 ↔ 오동도 음악분수

미평공원 ↔ 진남수영장 ↔  
미평터널 ↔ 공중화장실

### 3코스

#### 선소마을길

(3KM, 편도 40분 소요)

선소주차장 ↔ 선소마을길 ↔ 웅천천수공원 ↔  
마리나항 입구 ↔ 스타벅스 ↔ 웅천새마을금고  
↔ 웅천천수공원 ↔ 장도입구

### 4코스

#### 소호동동다리길

(4.5KM, 편도 60분 소요)

선소주차장 ↔ 장성마을 ↔ 소호동동다리  
↔ 소호요트장 ↔ 송소마을

연수이안기  
주

### 온택트가족 건강 걸기의 또 다른 참여 방법

사랑하는 자녀들과 함께

플로깅: 걸거나 뛰며 쓰레기를 줍는 환경 정화활동

## 온택트 플로깅은 어떠세요?

**참여대상** 관내 초·중·고등학생 / 2,000명

**참여방법** 2021. 5. 1. ~ 5. 9. 기간에 걸기 코스를 걸으면서 주변 환경 정화활동 수행

**준비물품** 쓰레기 봉투, 장갑, 집게 등 개별 준비

**인센티브** 자원봉사시간(2시간) 또는 모바일 상품권 중 선택(중복 신청 불가)

↳ 지급대상: 온택트 플로깅 코스 완주 +  커뮤니티 게시판에 활동사진 제출자(2장 이상)

**신청절차** 참여방법은 기본 참여방법과 동일하며, 사진업로드 단계 추가

- ↳ 챌린지 완료 후 반드시 기간 내 리워드 자원봉사시간(2시간) 받기 클릭
- ↳ 1365 자원봉사포털 시간 인증을 위해 배송 정보입력란에 개인정보 입력
- ↳ 쓰레기봉투가 나오도록 상반신 사진과 쓰레기 줍는 사진을 커뮤니티 게시판에 업로드

연수이안기  
주

## 꼭 한번 읽어주세요!



챌린지 시작 전 꼭 휴대폰 배터리 용량을 확인하세요(60% 이상)

(<http://www.yeosu.go.kr>)



목록

이전글 < 2021년 「자원봉사 단체별 특성화 공모사업」 선정... | 2021년 저소득층 든든한 '희망키움통장' 가입자 2... > 다음글

# Yeosu Web Contents

