

Yeosu Web Contents

2024년 05월 09일 07시 34분



목차

목차	2
보도자료 - 보건	3
여수시, '한마음 치매극복 걷기' 행사 열어	3

보도자료

해명자료

여수시, ‘한마음 치매극복 걷기’ 행사 열어

2024.04.24 조회수 64 담당부서 보건사업과 담당자 정다겸 연락처 061-659-4261

미평 봉화산 둘레길 무장애 나눔길 완주 코스...치매 예방에 좋은 ‘걷기’ 실천

여수시(시장 정기명)가 지난 23일 치매 예방에 좋은 ‘걷기’ 실천을 위한 ‘한마음 치매 극복 걷기’ 행사를 열었다.

행사는 미평 봉화산 둘레길에서 오전 11시~오후 2시까지 여수시민 누구나 참여, 무장애 나눔길 1.5km를 완주하는 방식으로 진행됐다.

특히 걷기 완주자에게는 치매안심센터의 뇌건강 힐링(치유) 아로마(향기) 체험을 제공해 행사의 만족도를 높이고, 치매 예방수칙 3.3.3, 치매상담콜센터(전화 상담실) 등의 테마(주제) 홍보 부스(공간)를 운영해 치매예방 관리에 대한 시민 참여를 도모했다.

시 관계자는 “이번 행사가 시민들이 건강에 좋은 걷기 생활을 실천하고 치매에 대한 긍정적 인식개선의 계기가 되길 바란다”고 말했다.

치매극복을 위한 예방 관리 프로그램 등록 및 상담 등 사항은 여수시 치매안심센터(☎659-5440)로 문의하면 된다.

한편, 시는 지난해 학동 거북공원에서 시민 200여명이 참여한 가운데 신체활동, 치매극복 홍보 등의 걷기 행사를 진행했다.



(<http://www.yeosu.go.kr>)



<p>첨부파일</p> <p>전체(Zip)다운로드</p>	<p> 5 여수시, '한마을 치매극복 걷기' 행사 열어.jpg (10 hit/ 777.3 KB) ↓</p> <p>미리보기</p> <p> 5-1 여수시, '한마을 치매극복 걷기' 행사 열어.jpg (10 hit/ 781.1 KB) ↓</p> <p>미리보기</p>
--	---

[목록](#)

<p>이전글</p> <p>여수시 직장 내 괴롭힘 역할연극 '입장 바꿔 생각해..'</p>	<p>다음글</p> <p>여수시, 함께 배워요! 우리 동네 '행복학습센터' 개강</p>
---	--

COPYRIGHT © YEOSU-CITY. ALL RIGHTS RESERVED.

(<http://www.yeosu.go.kr>)

Yeosu Web Contents

