

2016년 제3기 임신부영유아 프로그램 안내 및 수강생 모집

□ 프로그램 운영 개요

- ▶ 프로그램명 : 「행복한 아이, 행복한 엄마」
- ▶ 운영기간 : 2016. 5. 2.(월) ~ 6. 24.(금) 공휴일 제외
- ▶ 장 소 : 여수시보건소(임산부.영유아 프로그램실)
- ▶ 프로그램 : 7개 프로그램 14종
 - 임신부 : 싱글벙글 출산맘 큐(임신중 건강관리.보건교육, 모유수유, 신생아관리, 산후관리, 태교일기.스토리텔링 등), 임부요가, 태교공예
 - 출산부 : 모유수유 교실
 - 영유아 : 유아체육, 영유아 마사지, 썸라이즈
- ▶ 강 사 : 프로그램별 전문강사

□ 수강생 모집

- ▶ 모집기간 : 2016. 4. 25.(월) ~ 4. 27.(수) 9:00~18:00 선착순(공휴일 제외)
- ▶ 대 상 : 여수시민(주민등록을 여수시에 두고 거주하는 시민)
- ▶ 프로그램별 모집대상 및 인원 : 별도
- ▶ 수 강 료 : 무료(프로그램에 따라 재료비 및 교재비 수강생 부담)
- ▶ 대상자 선정 통보 : 2016. 4. 28.(목) 개인별 통보(SMS)
- ▶ 접수방법 : 유선전화 선착순 접수
- ▶ 접수 전화번호 : 061)659-4261~ 4265, 4246(건강증진과 출산장려팀)

□ 유의사항

- ▶ 프로그램 첫 수강 시 주민등록 등본, 신분증 지참(여수시민 확인용)
- ▶ 프로그램별 참여도가 낮을(정원 50% 미만) 경우 폐강 검토
- ▶ 무단결석 3회 이상 시 다음 프로그램 모집 시 참여 제한
- ▶ 프로그램 재 수강신청 시 대기자로 접수 가능(단, 신규 프로그램은 제외)

붙임 : 2016년 제3기 프로그램별 운영일정 및 모집인원 1부.

제3기 「행복한 아이, 행복한 엄마」 프로그램 운영일정 및 모집인원

프로그램명	모집인원	모집대상	시 간	내 용
유아체육	25명	만 13개월 ~36개월 (‘13. 4. 1. ~ ‘15. 4. 30.)	월·수·금 10:30~11:30	· 유아체조, 대·소근육 활동 · 유아태권도, 유아축구 등
싱글 병글 출산 맘큐	25명	임산부	화요일 10:30~11:30	· 태교 일기 · 태교 스토리텔링
			목요일 10:30~11:30	· 신생아 관리 및 목욕법, 산전·후 관리 · 모유수유 교육 · 임신부 영양교육 · 출산 전·후 건강관리 및 보건교육 (구강, 아토피·천식, 약물오남용, 스트레스관리 등) · 출산 맘들의 정보교환 등
임부요가	25명	임신 26주 이상 (‘16. 5월~7월 분만예정)	월·목 14:00~15:30	· 임부요가, 라마즈 호흡법 · 모유수유교육, 신생아 관리 등
영유아 마사지 ①	25명	만 3개월 ~ 6개월 (‘15.10.1. ~ ‘16.1.31.)	화요일 14:00~15:00	· 키 크는 마사지 · 소화 흡수를 돕는 마사지
영유아 마사지 ②	25명		화요일 15:00~16:00	· 베이비 요가 · 아빠와 함께하는 마사지 등
태교공예	25명	임산부	수요일 14:00~15:30	· 싹스 돌, 엄마 표 모빌 만들기 등 ※ 재료비 본인 부담금 있음
썸라이즈① (유직가튼)	25명	만 7개월 ~12개월 (‘15. 5. 1. ~ 9. 31.)	금요일 14:00 ~ 15:00	· 엄마와 함께하는 음악 놀이 · 놀이를 통한 음악수업
썸라이즈② (유직가튼)	25명		금요일 15:00 ~ 16:00	· 소리의 높 · 낮이, 소리의 양 · 악기 종류별 소리 알기 등
모유수유 교 실	수시 예약제 (모자보건실) ☎ 659-4287	임산부 및 출산부	매주 화요일 09:30 ~ 10:30	· 성공적인 모유수유를 위한 올바른 수유자세 교육 · 임신부 자가유방관리 등 ※ 매주 화요일 1:1 맞춤형 상담·교육(임산부영양 프로그램실)

※ 신규 접수자 우선 배정 원칙