

1탄

## 대상자, 건강관리

코로나19 환자의  
건강과 안전을 위한  
재택치료를  
소개합니다!



**재택치료란?**

코로나19 확진자가 감염병예방법 제41조(감염병환자등의 관리)에 따라  
환자의 상태와 여건 등을 고려해 격리기간을 집에서 보내는 경우

# 그림으로 한눈에 보는 재택치료 체계

## 재택치료관리팀



건강 모니터링



진료 지원



격리 관리



집

단기진료센터  
전담병원



24시간 응급 대응 체계



## Q / 재택치료는 누가 받을 수 있나요?

**A 다음 세 가지 요건을 모두 만족하면 가능합니다.**

✓ **환자 상태** 입원요인\*이 없는 70세 미만 무증상·경증 확진자  
(60세 이상인 경우에는 예방접종 완료자만 가능)

✓ **환경 상태** 주거환경이 감염에 취약\*\*하지 않으며,  
환자 또는 보호자가 비대면 건강관리 및 격리관리를  
위한 의사소통\*\*\*이 어렵지 않은 경우

✓ **환자·보호자의 동의**

\* 입원요인

코로나19 증상 발생 이후 나타난 의식장애, 호흡곤란, 해열제로 조절되지 않는 38도 이상 발열, 약물로 조절되지 않는 당뇨, 투석 환자, 항암요법 또는 면역억제제 투여 환자, 증상을 동반한 정신질환자, 와상 환자, 고도비만( $BMI > 30$ ), 증상을 동반한 임신부, 소아 중증 및 고위험군

\*\* 감염에 취약한 주거환경

예시 고시원, 쉐어하우스, 노숙인 등

\*\*\* 의사소통능력

언어적 요인뿐만 아니라 격리관리 및 비대면 건강관리에 필요한 앱(ICT) 활용,  
체온·산소포화도 측정 및 입력 가능 여부로 판단



Q / 보호자가 반드시 있어야 하나요?

A

미성년, 장애인 등  
돌봄이 필요한 확진자와  
60세 이상 확진자는  
반드시 보호자가 필요합니다.



보호자 요건

입원요인이 없고, 건강·격리관리 지원이 가능하며, 앱(ICT) 등 활용 가능 필요.  
60세 이상인 경우에는 예방접종 완료자만 가능.



Q / 동거 가족이 있는 경우에는 어떻게 하나요?

A 보호자가 아닌 동거인은 원칙적으로  
예방접종 완료자\*만 허용하며,  
보호자에 준하여 격리 및 관리합니다.



다만, 재택치료자의 밀접접촉자로서  
자가격리 대상이 된 동거인\*은  
생활공간을 분리해서 재택치료자와  
함께 자가격리가 가능합니다.

\* 예방접종 완료자 동거인

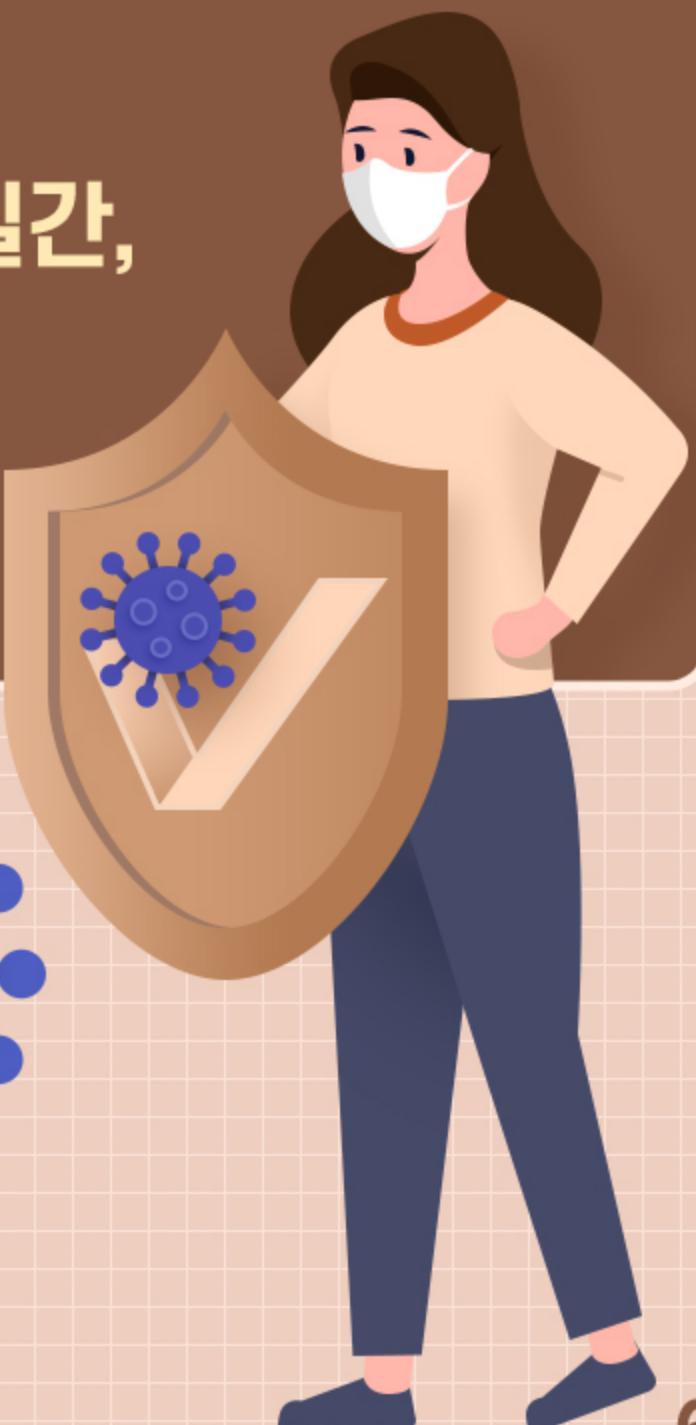
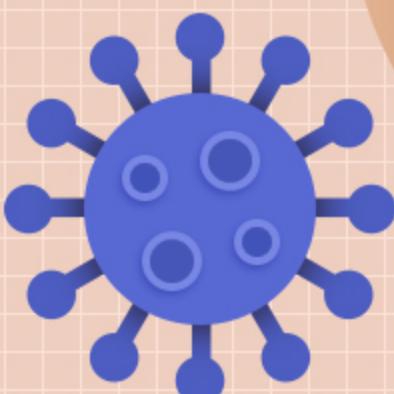
재택치료 시작 전 마지막 예방접종 후 14일이 경과한 상태이어야 함



Q / 재택치료 기간은 어떻게 되나요?

A

치료기간은 확진자가  
무증상인 경우 확진일 이후 **10** 일간,  
유증상자인 경우  
증상 발생 후 **10** 일간입니다.





Q / 집에서 어떤 관리를 받게 되나요?

A



재택치료 대상자는 **재택치료 키트를 제공**받고,



**1일 2회 체온, 산소포화도 등 건강관리 모니터링**을 받게 되며,



**필요한 경우에는 의사의 비대면 진료**  
(전화, 화상통신을 활용한 상담 및 처방)를  
받을 수 있습니다.



재택치료 대상자는 모바일앱에 매일 건강정보를 입력하고,  
1일 1회 이상은 의료진과 유선으로 통화하게 됩니다.

## 재택치료 시 제공되는



### 재택치료 키트 구성품

#### ○ 건강관리세트(확진자용)

해열제, 체온계, 산소포화도측정기,  
손소독제

#### ○ 개인보호구세트(비확진자용)

비닐장갑, KF마스크, 페이스쉴드,  
긴팔가운, 세척용 소독제, 손소독제

### 응급 상황 발생 시



▼ 건강 모니터링 중 필요 시 24시간 전화 가능

▼ 응급 상황으로 판단 시 병원 이송

(지역에 따라 단기 진료센터에서 진료 받은 후 집으로 복귀)



## 재택치료관리팀 전화번호를 기억하세요!

언제 어떨 때 누구에게 도와달라고 해야 하는지만 알면  
스스로와 가족을 지킬 수 있습니다.

### 이·럴·때·는

기다리지 말고  
안내받은 **비상연락처 또는  
진료지원앱 응급전화  
연락하세요!**

- ▶ 가만히 있어도 숨이 참, 헐떡거림
- ▶ 나아지지 않고 계속 가슴이 아프거나 답답함
- ▶ 사람을 못 알아보고 헛소리를 함
- ▶ 깨워도 자꾸 자려고 함
- ▶ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변함

\* 비상상황으로 119에 먼저 연락하시게 되면 코로나19 재택치료 환자임을 꼭 알려주세요.

### 이·럴·때·는

**일일 건강모니터링  
의료진에게  
먼저 물어보세요!**

- ▶ 백신 접종 여부와 관계없이  
만성병이 있거나 나이 많은 환자가  
발열, 기침, 온몸에 근육통이 생김
- ▶ 아픈데 어떤 약을 어떻게 먹어야 할지 모를 때

# 코로나19, 이제 안전하고 편안하게 재택치료 받으세요!



질병관리청이  
국민들의 일상 회복을 위해  
최선을 다하겠습니다.