

2023. 9.

“마음은 나누고 행복은 더하고”

2023년 정신건강의 날 기념 제2회 ‘마음 나누기’ 축제 운영 계획



여 수 시
(건강증진과)

2023년 정신건강의 날 기념

제2회 ‘마음 나누기’ 축제 운영 계획

정신질환에 대한 편견 해소와 정신건강 인식 수준 제고 및 문화조성을 위한 10월 10일 정신건강의 날 기념행사 개최

I 추진근거

○ 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」

제14조 (정신건강의 날)

- ① 정신건강의 중요성을 환기하고 정신질환에 대한 편견을 해소하기 하여 매년 10월 10일을 정신건강의 날로 하고, 정신건강의 날이 포함된 주(週)를 정신건강 주간으로 한다.
- ② 국가와 지방자치단체는 정신건강의 날 취지에 적합한 행사와 교육·홍보 사업을 실시 할 수 있다.
- ③ 제2항에 따른 정신건강의 날 행사 등에 관하여 필요한 사항은 보건복지부령으로 정한다.

II 배경 및 필요성

- 10월 10일 정신건강의 날이 포함된 2주간을 정신건강 및 인식개선 집중 홍보주간으로 지정·운영하여 시민의 마음건강 증진 및 사회적 회복력 제고(보건복지부 추진 사업, 2021년부터 시행)
- 정신건강 분야는 낮은 인지도와 정신질환에 대한 편견 및 오해라는 이중의 진입장벽이 존재하여 조기 개입과 대응이 미흡
- 시민의 심리상담 서비스 이용 문턱을 낮춰 정신건강 치료 접근성 용이

▷ 전년도와 달라진 점

- 코로나19 안정화에 따른 기념식 참석 대상 확대 및 행사내용 추가
- ▶ 참석대상 : 유관기관·단체장 포함
 - ▶ 행사내용 : 식전행사, 기념식진행, 문화공연, 체험부스 확대 등

III 추진개요

○ 목 적

- 정신건강의 중요성을 인식하고 정신질환에 대한 인식개선
- 정신건강 문화조성 및 정신질환에 대한 사회적 편견 해소
- 정신건강복지센터 지역주민과 밀착도 향상 및 서비스 접근성 강화

○ 추진방향: 정신건강의 날 기념식 및 체험을 위한 대면 행사 추진

○ 행 사 명: 2023년 제2회 ‘마음 나누기’ 축제

- 슬로건: “힘들 땐, 잠시 기대어도 좋습니다”



○ 일 자: 2023. 10. 10.(화)

○ 장 소: 여수거북선공원 일원(여수시 거북선공원2길 10)

○ 대 상: 700명(선착순 기념품 증정)

- 내빈, 여수시민, 정신건강복지센터 회원 및 가족 등

○ 주요내용

- 식전공연, 기념식 진행, 정신건강 공로 표창장 수여
- 문화공연 및 체험 부스 운영, 포토존 운영 및 먹거리 제공

[2022년도 운영 실적]·제1회 마음 나누기 축제 1회 700명·정신건강의 날 홍보주간 운영 21회 4,967명



IV 세부추진계획

1 기념식

○ 일 시: 2023. 10. 10.(화) 10:30~11:40 ※기념식 11:00

○ 장 소: 여수거북선공원 무대

○ 진 행 자: 전문MC 양성화(불임1)

○ 참 석 자

- 여수시민 누구나, 여수시장, 여수시의회 의장
- 정신건강복지센터 회원 및 가족, 유관기관장 및 단체 등

○ 진행순서 ※참석자 안내지 배부 예정

시간			내 용	비고
부터	까지	소요		
10:30	11:00	30	- 식전공연	여수시립합창단 파라오 밸리댄스(재능기부)
11:00	11:05	5	- 개회 및 국민의례, 내빈 소개	사회자
11:05	11:20	15	- 기념사	시장 정기명
			- 축사	의장 김영규 외 국회의원 2
			- 정신건강 공로자 표창 수여	시장님 → 수상자
11:20	11:25	5	- 기념 촬영(무대)	참석 내빈
11:25	11:40	15	- 행사장 순회 격려	참석 내빈
11:40	-	-	- 폐회	사회자

○ 무대위치



② 정신건강 공로자 표창계획

- 일 시: 2023. 10. 10.(화) 11:00~11:20
- 종 류: 표창장
- 훈 격: 여수시장 및 여수시의회 의장
- 근 거: 여수시 포상 조례(제9조) 및 여수시의회 포상 조례(제6조)
- 선정기준

- (정신건강 귀감 기관)

정신건강 지역사회 분위기 조성에 기여하고, 여수시민의 정신건강 향상에 귀감이 되는 기관

- (정신건강 공헌 민간인)

정신건강 인식개선 및 사회적 편견 해소 등 우리 시의 정신건강에 공헌하거나 모범이 되는 민간인

- 인 원: 7명(기관2, 민간인5)

- 대 상 자 ※ 표창 대상자는 공적 심의 결과에 따라 달라질 수 있음

훈격	구분	주소 또는 소속	직업(직위)	성명(성별)
여수시장	기관	여수시장에인종합복지관	관장	강 춘 안(여)
		LH 여수미평주공1 관리사무소	관리소장	오 승 진(남)
	민간인	바른정형외과 내과의원	대표원장	김 수 정(여)
		여수전남병원	수간호사	김 은 선(여)
		보은병원	정신건강의학과 전문의	김 한 석(남)
여수시의회 의장		여수시정신건강복지센터	실무원	이 슬 아(여)
		새마을길심리치료교육센터	소장	주 정 욱(여)

○ 절 차

- 적격여부 및 공적심의 의뢰(여수시 공적심의위원회) : ~ 9. 20.
- 표창 대상자 확정 및 통보 : 10. 1.
- 표창 수여 : 10. 10.

③ 2부 행사(문화공연)

- 일 시: 2023. 10. 10.(화) 11:40~15:00
- 장 소: 여수거북선공원 무대
- 진행순서(붙임1)

시간			내용	비고
부터	까지	소요		
11:40	12:00	20	- 무대 정리 및 준비 - 레크레이션·정신건강 OX퀴즈 - 홍보영상 상영 및 송출	사회자
12:00	12:40	40	- 버스킹 음악 공연(선우&지우 재즈 듀오)	
12:40	13:00	20	- 하모니카 공연	노인복지관
13:00	13:40	40	- 트로트 가수(최호) 음악 공연	
13:40	14:00	20	- 우크렐라 공연(음악하는 신사)	문수종합사회복지관
14:00	14:40	40	- 버스킹 음악 공연(어쿠스틱 듀오 드라마틱)	
14:40	15:00	20	- 합창단 공연(너울가치 합창단)	장애인종합복지관

○ 홍보영상 송출 및 전광판 중계

- 홍보영상 차량 이용 예정
- 전라남도 생명사랑 로고송 ‘소중한 당신’ 뮤직비디오
- 24시간 정신건강상단전화(1577-0199)
- 정신건강복지센터 사업소개
- 여수이야기(유튜브) 홍보영상 [김PD 대행사] 송출

생명사랑 로고송	1577-0199	정신건강복지센터
 <p>여수정보과학고등학교</p> <p>힘들면 불러주세요 - 1577-0199</p>	 <p>정신건강 상담전화 1577-0199</p>	 <p>생명사랑 자살예방사업</p> <p>자살예방상담 자살시도자 사후관리 및 자살유족관리 자살예방 교육 및 프로그램</p> <p>자살예방사업</p> <p>주거지원프로그램 운영 * 월·목 (주 4회)</p> <p>아동 청소년 정신건강증진사업</p> <p>정신건강상담 및 사례관리 통합돌봄서비스 지원 심리지원서비스 소견서 발급(여주시) 정신건강증진 교육 및 프로그램</p> <p>성매매주거 지원</p> <p>스트레스 우울 불안 등 정신건강 상담 및 검사 정신건강증진 교육 및 프로그램 재난심리지원서비스(코로나19 등)</p> <p>여수시정신건강복지센터 / 중독관리통합지원센터 (061)659-4288 여수시 시청서 4월 47(월) 정신건강위기상담(24시간) 1577-0199</p>

④ 체험부스 운영

- 일 시: 2023. 10. 10.(화) 11:40~15:00
- 장 소: 여수거북선공원 잔디밭
- 대 상: 정신건강에 관심이 있는 여수시민 누구나
- 기 념 품

- 종합안내·홍보관에서 선착순 기념품 증정
- 집밥용기 3EA(6P) 세트
- 부스별 홍보물 증정 예정



○ 추진방향

- 다양한 체험 가능한 부스 운영으로 및 정신건강 서비스 체험
- 22년도에 비해 볼거리 및 즐거움이 있는 문화공연 추가

○ 이용순서

step 1	step 2	step 3
<ul style="list-style-type: none"> - 종합안내·홍보관 - 행사 안내지 배부 (스탬프 투어) 	<ul style="list-style-type: none"> - 레크레이션 참여 - 홍보영상 상영 - 7개 부스 자유롭게 이용 - 포토존 이용 - 버스킹 및 공연 관람 - 체험부스 이용하여 스탬프 수령 	<ul style="list-style-type: none"> - 부스별 홍보물 증정 - 스탬프 2개 먹거리이용 - 스탬프 4개 기념품수령

○ 추진인력: 60여명(붙임1)

- 정신건강복지센터, 관련 사업(중독, 금연, 고혈압·당뇨 등)
- 전남대학교 청년서포터즈(블루마인드)
- 한영대학교 자원봉사자
- 모두모다 봉사대, 더큰은혜교회 자원봉사
- 동네 상담센터 마음등대사업 참여기관 등

○ 부스현황

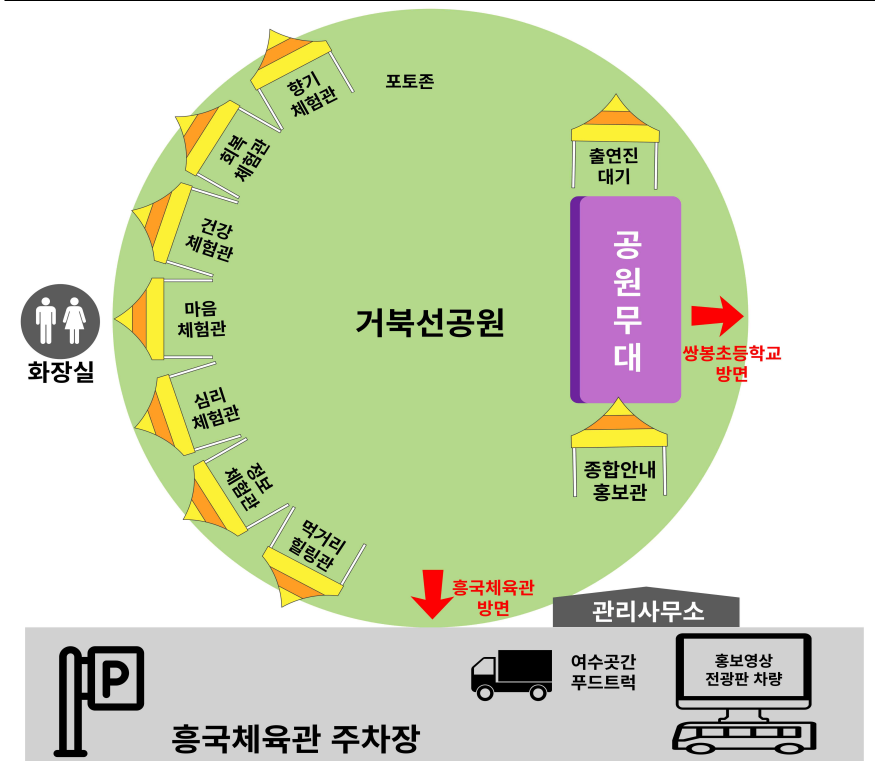
- 기관 사정에 따라 명칭 및 내용은 변경 가능
- 체험관6개, 기타3개, 포토존, 출연진 대기실 등
- 스탬프 투어를 통해 체험관 자유롭게 이용
- 스탬프 2개 모으면 먹거리 이용 가능 ⇒먹거리 힐링관 이용
- 스탬프 4개 모으면 기념품 수령 ⇒종합안내 홍보관 선착순 증정
- 포토존을 자유롭게 이용하여 SNS 등록(# 해시태그 사용)
- 여수갯간푸드트럭 무료 시식 제공
- 각 부스 참여시 홍보물 증정

구분	주제	내용	추진인력
종합안내·홍보관		행사 안내 및 정신건강복지센터 홍보	직원
(1)	심리체험관	헬스체크(스트레스 및 혈관 건강도) 측정	청년서포터즈
(2)	회복체험관	알코올 자가진단(알쓰패치), 가상음주체험	직원
(3)	건강체험관	금연예방, 혈압당뇨측정	직원
(4)	마음체험관	도형 심리검사	외부강사
(5)	향기체험관	디퓨저 만들기	직원
(6)	정보체험관	유관기관 및 지역자원 정보 안내	자원봉사
먹거리·힐링관		팝콘, 슬러시, 토스트 등 먹거리 제공	더큰은혜교회
여수갯간푸드트럭		꼬숯누룽지, 미식쌀밥 시식	여수장애인재활자립장
홍보영상차량		홍보영상 송출 및 전광판 중계	
기타	포토존	포토존 자유롭게 사진찍기	
	출연진 대기실	행사 진행 출연진 대기 장소	

○ 포토존 운영



○ 부스 배치도



⑤ 홍보계획

○ 대중매체 홍보

- 여수MBC 지역방송 및 언론 보도자료 배포
- SNS여수이야기(6개 채널) 카드뉴스 게시
- 여수시 홈페이지 배너 및 공지사항 글 게시
- 정신건강복지센터 홈페이지 배너 및 게시글
- 카카오톡채널 안내 문자발송
- 정신건강복지센터 SNS(3개 채널) 홍보자료 제개
- 버스정보안내기(BIT) 활용 홍보문구 송출
- 전자게시대: 종합버스터미널 및 여서동 도시관리공단 앞

○ 홍보구조물 설치

- 저단형게시대 현수막 10개소, 가로등현수기: 2구간(60조)
- 육교 현수막 3개소, 홍보탑 현수막 1개소

구분	장소	기간
저단형게시대	광림동 문수삼거리	10. 2.(월) ~ 10. 15.(일)
	소라면 죽림점 농림삼거리	
	시전동 웅천부영3차 사거리	
	시전동 신기주공1단지 앞	
	시전동 롯데캐미칼사택 앞	
	쌍봉동 쌍봉사거리	
	쌍봉동 장성마을 앞 삼거리	
	쌍봉동 청사앞 로타리	
	여천동 도원사거리	
육교	여천동 여천시외버스 앞	10. 5.(목) ~ 10. 18.(수)
	웅천터널 앞	
	여선중 앞	
홍보탑	시외버스터미널 앞	10. 2.(월) ~ 10. 15.(일)
	오림동 삼거리	
가로등 현수기	쌍봉사거리 ~ 시청 로타리	9. 26.(화) ~ 10. 9.(월)
	홍국체육관 앞 ~ 동동공원 앞	

○ 홍보물 시안



○ 홍보기관: 안내장, 초대장 및 포스터 배부(붙임2, 3, 4)

기관명		개소
		300개소
관과소 및 읍·면·동		83개소
MOU 기관	여수경찰서 및 여수소방서 등 28개소	28개소
의료기관	여천전남병원 등 17개소	65개소
	(동네의원마음이음) 우리연합의원 등 19개소	
	(정신의료기관) 여서신경정신과 등 7개소	
교육기관	(생명사랑약국) 우리약국 등 22개소	28개소
	온누리유치원 및 삼육지원아동센터 등 12개소	
	쌍봉초등학교 및 여선중학교 등 14개소	
금융기관	NH농협은행 여수시청출장소 등 11개소	11개소
아동시설	삼혜원, 늘푸른집, 여수보육원, 해오름등지	4개소
여성 보호시설	여성쉼터, 여성자활지원센터	2개소
복지관	쌍봉·문수·소라·미평·노인	5개소
장애인시설	장애인종합복지관 등 3개소	3개소
경로당	시전동·여천동·쌍봉동	71개소

6 우천시 대책

- 날씨 예보 수시로 파악하여 탄력적으로 대처
- 강수량에 따라 행사 축소 운영 및 의전용 우산, 행사용 비옷 준비
- 우천으로 행사에 지장이 있는 경우 홍국체육관으로 변경하여 거행

V 기대효과

- 일상생활에서 겪는 스트레스, 우울감 등 정신건강 문제 감소로 마음 건강과 행복의 실현
- 정신건강에 도움을 주는 문화공연을 통해 시민에게 정서적 안정과 힐링의 시간 마련


붙임1

행사진행 및 출연진 프로필



○ 대행사

구분	성명	직업(기관)	주요 경력 및 내용
	대표 백현공	팀 제로백	<ul style="list-style-type: none"> - 2020년 전라남도청 코로나19 예방 마스크송 제작 - 2022년 제56회 거북선축제 홍보영상 제작 - 2022년 제50회 보건의날 기념행사 진행 - 2021년 여주시 청년청책 토크콘서트 진행 - 2022년 여주시 남면, 돌산읍 홍보영상 제작 - 2021.10.7. 화순군 정신건강의 날 기념식 진행



○ 사회자

사진	성명	직업(기관)	주요 경력 및 내용
	양성화	전문 MC 방송인	<p>전) MBC “전국시대” 리포터 MBC “어바웃 우리동네” 리포터 여수MBC “양성화의 신나는 오후” DJ 여주시 행사 MC (동동북축제, 불꽃축제) 등</p> <p>학위) 체육학과 박사</p> <p>주요경력) 일반레크리에이션 1급, 관광레크리에이션 1급</p>



○ 축하공연

구분	사진	성명	직업(기관)	주요 경력 및 내용
1		지휘 이영만	시립합창단	<ul style="list-style-type: none"> - 여주시 문화예술 창달을 위해 1971년 1월 설립 - 2016년부터 6대 이영만 지휘자 - 단무장, 반주자 2명 등 45명의 단원이 활동 - 80회 이상의 정기 연주회 - 16회 남도시립합창제 참여 - 28회 전남합창제 참여
2			파라오 벨리댄스	<ul style="list-style-type: none"> - 여주시 평생교육기관을 통해 편성 - 40-60대로 구성된 일반 여성 단체 - 여주시 행사에서 다양한 상 수상 이력 · 2016년 여주시민 생활체육 댄스스포츠대회 최우수상 · 2017년 전남체육대회기념 경연대회 장려상

○ 문화공연

구분	사진	성명	직업(기관)	주요 경력 및 내용
1		최호	트로트 가수	<ul style="list-style-type: none"> - 2015년 싱글앨범 “금요일밤에” 발매 - 2020년 “2020ver. 금요일밤에 “ 발매 - 광복 70주년 한마음대축제 (MBC) - 사랑해요 대한민국 트로트 콘서트(서울, 순천) - 이산가족 70년 이산가족의 날 특집 방송
2		선우 지우	재즈듀오	<ul style="list-style-type: none"> - 에일리 전국투어콘서트 코러스 참여 - 허윤정 밴드 건반 및 코러스 세션 - 트와이스 Cheer up 앨범 “PAGE TWO” 수록곡 ‘Touchdown’ 가이드 참여
3		김채영 한의령	어쿠스틱 듀오	<ul style="list-style-type: none"> - 광양 청년의날 아티스트 초청 - 여수mbc 갯갯길 아티스트 프로그램 참여 - ‘시간을달리는버스커’ 메인 아티스트 - 네이버 웹툰 내일의 BGM ‘기억해요’ 보컬참여
4			하모니카	<ul style="list-style-type: none"> - 하모니카 연주 소모임 - 노인복지관 프로그램 참여 및 연습 - 2019. 소호동동다리 버스킹 공연 - 매년 피앗노인대학 발표회 참여
5			음악하는 신사	<ul style="list-style-type: none"> - 우크렐라 연주 소모임 - 문수종합사회복지관 프로그램 참여 및 연습 - 2023년 65세 이상 실버 남성 8명으로 결성 - 여문텃골 축제 참여 - 가요 메들리 연주 - 아빠의 청춘, 시계 바늘, 갈대의 순정
6			너울가지 합창단	<ul style="list-style-type: none"> - 13명의 장애인으로 구성 - 장애인종합복지관 프로그램 참여 및 연습 - 2023년 숲속힐링음악회 참여 - 매년 장애인종합복지관 개관행사 참여 - 2023년 여수개항100주년 행사 참여

○ 체험부스(외부운영)

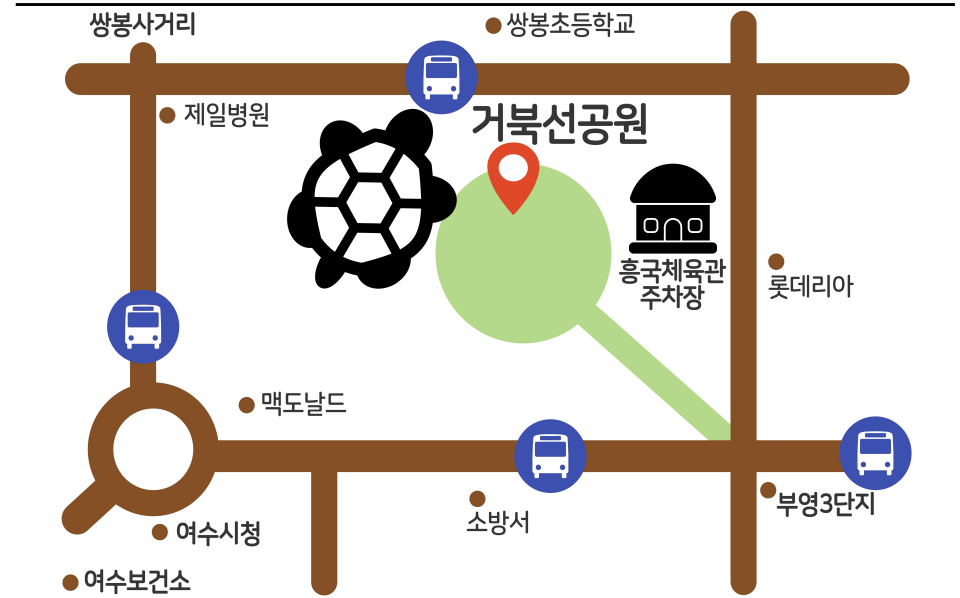
구분	사진	성명	직업(기관)	주요 경력 및 내용
1	<ul style="list-style-type: none"> - 도형 심리검사 - [○ □ △ S] 4가지 도형만으로 주어진 양식에 간단히 그림을 그림 - 선호하는 도형, 크기, 위치, 배열에 따라 타고난 선천 기질과 후천 기질을 발견 - 현재 형성된 성격, 적성분석, 심리상태 등을 파악하여 자기 자신을 발견 - 내면 치유 및 잠재력 개발을 도움 - 종이, 연필, 색연필 / 5분 소요 			
		박기쁨	마음감성 대표	전) 굿네이버스 전남동부지부 심리치료사 여수시청년지원센터 심리상담사 장애인복지시설 심리치료 학위) 예술심리치료학과 석사 주요경력) 미술심리상담사 1급 음악심리상담사 1급 예술심리상담사 사회복지사 2급
		박미선	프렌즈 상담코칭센터 소장	전) 전남소방본부 심리상담사 여수행복교육지원센터 심리치료 학위) 상담심리학과 석사 주요경력) 미술심리상담사 2급 도형상담 강사 사회복지사 2급 전문상담사 2급
2	<ul style="list-style-type: none"> - 헬스체크 측정 - 광센서를 이용하여 검지손가락 끝의 모세혈관에 빛을 쏘아 진행 - 신체에 누적된 스트레스 상태 및 심장박동에 대한 분석 데이터 제공 - 혈관 탄성도를 측정하여 혈관 건강도를 파악 - LCD 화면 및 인쇄용지로 확인 / 1분 소요 			
	전남대학교 블루마인드	<ul style="list-style-type: none"> - 여수시 청년 정신건강 서포터즈 - 2022. 6. 2. 위촉 및 발대식 - 푸를 靑(靑), 청춘을 의미하는 블루에 정신건강의 의미를 더함 - 정신건강 이동상담·캠페인 운영 협조 - 정신건강복지센터 서비스 안내·홍보 		

붙임2

행사장 약도

1. 장소 안내

- 장 소: 거북선공원 잔디밭
- 주 소: 전남 여수시 거북선공원2길 10
- 문의전화: 061)-659-4288
- 오시는길



※ 교통이 혼잡할 수 있사오니 되도록 대중교통을 이용하여 주시기를 바랍니다.

2. 기타 안내

- 주차장은 홍국체육관 공영주차장 이용이 가능합니다.
- 우천 시 행사장소 변경할 수 있습니다.
- 쓰레기는 홍국체육관 주차장 암롤박스에 버려주시기를 바랍니다.
- 행사 시간을 준수하여 주시기를 바랍니다.

붙임3 초청장(안)

- 참석 여부는 건강증진과 마음건강팀으로 연락하여 주시기를 바랍니다.
- 10. 10.(화) 흥국체육관 주차장으로 오시면 행사장으로 안내하겠습니다.

초청장



귀하를 10월 10일 “정신건강의 날”을 맞아 「마음나누기 축제」에
모시고자 하오니 참석하시어 자리를 빛내 주시기 바랍니다.

- ▶ 일 시 : 2023. 10. 10.(화) 11시
- ▶ 장 소 : 여수거북선공원
- ▶ 행사내용 : 정신건강의 날 기념식, 공로상 수여

2023. 9.

여수시장 정 기 명 / 여수시보건소장 신 준 섭 / 여수시정신건강복지센터

붙임4 참여 신청서

2023년 10월 10일 정신건강의 날 기념 제2회 ‘마음 나누기’ 축제

- 회신: 팩스 061-659-5480 / 이메일 es7979@korea.kr
- 문의: 여수시정신건강복지센터 ☎061-659-4288 / 담당자 김은선 ☎061-659-4391

※ 행사장 참여기관 및 인원 파악을 위함으로 변경 시 담당자에게 연락 부탁드립니다.

기관명	담당자 이름	
	연락처	
	*총 참여인원	
개인정보 수집동의	1. 여수시정신건강복지센터는 2023년 정신건강의 날 기념행사 참여 관련하여 개인정보수집·이용을 위해 개인정보보호법 제15조 및 제22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.	
	2. 수집하는 개인정보의 항목: 신청자 성명, 기관명, 연락처	
	3. 개인정보의 이용·보관 기간: 관련 사업 종료 시까지 사용 및 3년 보관	
	4. 귀하는 개인정보 수집·이용에 동의하지 않으실 수 있습니다. 단 동의 거부 시에는 행사 관련 SMS 수신 및 공지사항 등 전달받을 수 없으며, 이로 인한 불이익은 책임지지 않습니다.	
<input type="checkbox"/> 동의		<input type="checkbox"/> 미동의

위와 같이 2023년 전라남도 정신건강의 날 기념 ‘마음 나누기’ 축제에 참가 신청합니다.

2023년 월 일
이름 : (인)