

2024년 2기 임신부·워킹맘 프로그램 참여자 모집

여수시보건소에서는 출산가정에 임신·출산·양육에 관한 필요한 활동 및 정보를 제공하여 건강한 출산을 돕고 임신부의 건강증진을 도모하기 위해 「2024년 2기 임신부·워킹맘 프로그램」을 운영하오니, 관심 있는 시민들의 많은 참여 바랍니다.

- 신청기간 : 2024. 4. 22.(월) ~ 2024. 4. 30.(화) 선착순
- 대 상 자 : 여수에 주민등록을 둔 임신부 및 워킹맘
- 신청방법 : 여수시 OK통합예약시스템 홈페이지 접수
- 모집인원 : 65명 (모유수유교실 20명, 태교공예 20명, 임부요가 10명, 워킹맘요가 15명)
- 대상자통보 : 2024. 5. 1.(수) ~ 5. 3.(금) (개인별 통보(SMS))
- 수 강 료 : 무료 (프로그램에 따라 재료비 및 교재비 수강생 부담)
- 문 의 : 여수시보건소 건강증진과 ☎659-4087

프로그램 운영 개요

- 기 간 : 2024. 5. 6.(월) ~ 6. 28.(금) / 2개월과정
- 장 소 : 보건소 임신부·영유아 프로그램실(학동)
- 주요내용

프로그램명	모집인원	모집대상	시 간	내 용
모유수유	20명	임산부	수요일 13:30~15:00	• 모유수유 방법 • 출산 후 유방 관리
임부요가	10명	임신 24주 이상	화, 목요일 14:30~15:30	• 임부요가, 라마즈 호흡법 • 출산 후 자세 관리 등 ※ 조산·임신중독증 등 조기위험 방지 위해 주수 제한
태교공예	20명	임신부 (기초반)	월요일 10:00~11:30	• 애착인형, 배냇저고리, 모빌 만들기 등 • 태교 관련하여 필요한 작품 및 바느질 공예 ※ 좌식의자로 등받이 필요시 개인 지참 ※ 재료비 본인 부담금은 내용에 따라 추가될 수 있음 (기본 10,000원-)
워킹맘 요가	15명	출산부, 워킹맘 등	월, 목요일 18:15~19:15	• 자세교정, 심신안정, 기혈의 순환 원활 • 몸의 군살 제거, 체내 독소 배출, 노화방지



여 수 시 보 건 소