

지진·지진해일에 대한 궁금증 Q&A

Q 지진이 일어나면 대피 이전에 왜 탁자 밑으로 피하나요?

지진으로 인한 부상은 주로 깨진 유리창이나 떨어지는 물건에 맞아 발생합니다. 그러므로 바로 대피하는 것보다는 낙하물로부터 몸을 보호하는 것이 안전합니다.

Q 지진 상황에서 문을 열어 두는 것이 왜 중요한가요?

흔들림으로 건물 구조가 훼손되면 문이 안 열릴 수 있습니다. 그 경우 대피로가 차단되어 고립되기 때문에 통로를 확보하는 것이 중요합니다.

Q 건물에서 꼭 나가야 하나요?

내진설계가 되어있는 안전한 건물이라면 실내에 있는 것이 더 안전할 수 있습니다.

Q 내진설계가 된 건물은 어떻게 확인하나요?

내진설계 여부는 건축물대장에서 확인 가능합니다. 2005년 이후 신축 3층 또는 연면적 1,000㎡ 이상 건축물에는 내진설계를 의무화 했고 2017년 12월에는 2층 또는 연면적 200㎡ 이상의 건축물, 모든 주택으로 내진설계 대상을 확대했습니다.

Q 여진이 끝나기까지는 보통 얼마나 걸리나요?

지진은 예측할 수 없는 자연재난입니다. 여진이 끝나는 시기는 누구도 알 수 없지만, 본진 발생 이후 시간이 지날수록 여진의 횟수 및 규모가 작아지는 것이 일반적입니다.

Q 지진을 미리 예측해서 대비하도록 알려줄 수는 없나요?

현재까지의 과학기술로는 지진을 예측하기 어렵습니다. 일부 동물이 지진을 미리 감지하고 피한다는 속설이 있지만, 과학적인 근거는 없습니다. 따라서 평소 지진 행동요령을 숙지하여 지진발생 시 피해를 줄일 수 있도록 합니다.

Q 지진해일이 발생하면 어떻게 하나요?

해안에서 지진을 느끼거나 지진해일 특보가 발령되면 지진해일 긴급대피장소나 높은 곳으로 대피합니다. 피할 시간이 없다면 주변에 있는 철근콘크리트로 된 튼튼한 건물의 3층 이상인 곳 또는 해발고도 10m 이상인 곳(언덕, 야산 등)으로 대피합니다.

지진 행동요령

지진으로부터 안전할 수 있도록

가족, 이웃과 함께

미리 대비하고 알아두세요

지진안전 온라인
캠페인에 참여하세요



지진 미리 대비하고 알아두세요

지진으로 흔들릴 때는 **책상 밑으로!**



건물 밖으로 나갈 때는 **계단으로!**



안전한 대피 장소는 **야외 넓은 곳!**



지진해일이 발생하면 **높은 곳으로!**

지진 일반 상식

📍 지진 옥외대피장소란?

‘지진 옥외대피장소’는 지진 발생 시 시설물 붕괴 및 낙하물 등의 위험으로부터 신체를 보호할 수 있는 안전한 야외 장소로, 긴급히 대피한 주민들이 일정 시간 동안 상황을 살필 수 있는 곳입니다.

📍 지진해일 긴급대피장소란?

지진해일 긴급대피장소는 지진해일 발생 시 안전하게 대피할 수 있는 고지대의 야외 장소로, 해발고도 10m 이상의 언덕, 야산 등 고지대 공터로 지정되어 있습니다.

📍 안전한 대피 장소는?

우리동네 주변 공원, 학교 등이 지진·지진해일 대피장소로 지정된 경우, 표지판을 설치하고 있습니다. 아래 대피장소 표지판을 미리 확인해주세요.



각종 포털 사이트에서도 확인하세요!

네이버, 다음 등 검색 포털 사이트에서 ‘지진옥외대피장소’를 검색하거나

🔍 국민재난안전포털 (www.safekorea.go.kr)

🔍 공공데이터포털 (www.data.go.kr)

🔍 안전디딤돌앱 (Google Play 앱, App Store에서 검색)

에서 우리동네 지진 대피장소를 쉽게 찾을 수 있습니다!

지진 발생 시 안전취약계층별 행동요령

어린이, 노인, 장애인 등 재난에 취약한 사람들

첫 번째, 어린이와 함께 있는 경우

- 아기 띠를 사용합니다.
- 신발을 신겨 안고 신속하게 대피합니다.
- 손을 꼭 잡고 야외 넓은 곳으로 이동합니다.
- 임산부는 발길이 보이지 않을 수 있으니 주위 사람 도움을 받고 함께 이동합니다.

두 번째, 시력이 좋지 않거나 시각장애가 있는 경우

- 지진이 발생하면, 우선 라디오, TV 등으로 상황을 파악합니다.
- 바닥에 장애물이 있는지 확인하고, 주위 사람들에게 소리를 내어 도움을 요청한 후 대피합니다.

세 번째, 거동이 불편하거나 지체장애가 있는 경우

- 휠체어나 보행기를 사용하시는 분은 바퀴를 잠그고, 방석 등으로 머리와 목을 보호합니다.
- 대피장소에 가지 않고 자택에 머무르는 경우에는 보호자나 관공서 직원에게 도움을 요청합니다.

네 번째, 청력이 좋지 않거나, 청각장애가 있는 경우

- TV 자막방송이나 휴대전화 등으로 지진정보를 확인합니다.
- 움직일 수 없을 때에는 호루라기 등으로 소리를 내어 본인의 장소를 알리고, 도움을 요청합니다.

다섯 번째, 정신이 불안정하거나 발달장애가 있는 경우

- 서둘러 급히 뛰어나가지 않고, 평소 보호자와 미리 정한 약속 기억합니다.
- 스스로 결정을 못 할 때는 주위 사람들에게 요청합니다.

여섯 번째, 평소 준비사항

- 가족, 이웃 등 보호자와 도움을 약속합니다.
- 비상용 안전 키트를 소지합니다.
- 복용 중인 약은 충분히 준비합니다.
- 대피 시 필요한 지팡이, 휠체어를 준비합니다.

지진 발생 시 상황별 행동요령



지진으로 흔들릴 때는?

책상 아래로 들어가
책상 다리를 붙잡고 몸을 보호



흔들림이 멈췄을 때는?

전기·가스를 차단하고
문을 열어 출구 확보



건물 밖으로 나갈 때는?

머리를 보호하며 계단을 이용
※ 엘리베이터 이용 금지



건물 밖으로 나왔을 때는?

머리를 보호하며
건물과 거리를 두고 대피



대피장소를 찾을 때는?

운동장이나 공원 등
넓은 곳으로 대피
※ 차량 이용 금지



대피장소에 도착한 후에는?

재난방송 안내에
따라 행동

지진 발생 시 장소별 행동요령



학교에 있을 경우

책상 아래로 들어가 책상다리를
붙잡고 몸을 보호,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



백화점, 마트에 있을 경우

계단·기둥 근처에서
몸을 보호하고,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



극장, 경기장 등에 있을 경우

모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저
열리는 층에서 내린 후 계단 이용
※ 엘리베이터 이용 금지



전철을 타고 있을 경우

손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 하고,
전철이 멈추면 안내에 따라 행동



운전을 하고 있는 경우

비상등을 켜고 도로 오른쪽에
차를 세운 후 열쇠를 꽂아 두거나
차 안에 두고 대피



산이나 바다에 있을 경우

산에 있는 경우 산사태에 주의,
해안에 지진해일 특보 시
높은 곳으로 이동



지진해일 특보가 발령된 경우

해안이나 하천에서 벗어나,
지진해일 긴급대피장소나
높은 곳으로 대피



지진해일이 오기 전의 경우

바닷물이 갑자기 빠져나가거나,
큰 소리를 내면서 다가오므로
높은 곳으로 신속히 대피



지진해일이 내습하는 경우

파고와 유속이 급격히 증가하므로,
해안가에서 조업 중인 선박은
수심이 깊은 지역으로 이동



해안가에 있는 경우

TV, 라디오 등
재난경보
안내 방송에 따라 행동



지진해일의 특성 및 주의사항

지진해일 특보가
해제될 때까지
낮은 곳으로 이동 금지



지진해일 대피 안내표지판

내가 있는 지역이
지진해일의 위험이 있는 지역인지
미리 확인