

25년1차 비만탈출 프로그램 참여자 모집

혼자 관리 하시기 어려우시죠?

개인별 식단관리 & 운동상담

체지방률 감량에 따른 인센티브 지급



모집안내

- 모집기간: 25. 2.13. ~ 2.20.(18시까지)
- 인원: 70명 (대상자 선정 후 개별 통보)
- 방법: 방문접수(9시~6시) 점심시간제외
- 대상자: BMI 30 이상(비만자)
- 장소: 학동 보건소(2층) 통합운동서비스실
문의) 061. 659-4273.

운영안내

- 운영기간: 25. 3.4. ~ 5.31.(3개월)
- 운영장소: 민간체육시설&보건소
- 운영방법
 - 민간체육시설 3개월 등록 후 개별운동
 - 사전 사후 기초검사(5종)
 - 체지방률 감량에 따른 인센티브 지급

※ 자세한내용 홈페이지 및 전화로!

여수시보건소

