

2026년 '정신건강 홍보주간' 제5회 마음 나누기 「오늘, 마음을 듣다」 음악 토크콘서트

정신건강의 날(10.10.)을 기념하여 정신건강에 대한 인식을 개선하고 정신건강 증진 분위기를 조성하고자 함

I 추진 근거

- 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」
 - 제4조(국가와 지방자치단체의 책무)
 - 제14조(정신건강의 날)
- 정신건강 홍보주간
 - 정신건강의 날이 포함된 기간을 정신건강 홍보주간으로 지정·운영
 - 운영기간: 2026.10.10.(토)~10.24.(토), 2주간
 - 정신건강의 날(10월 10일)을 기념하여 추진

II 추진 개요

- 슬 로 건: “마주해요: 정신건강은 마주하면서 시작합니다.”
- 일 시: 2026. 10. 22.(목) 13:00~15:00 ※13:30 공연 시작
- 장 소: 여수시문화홀
- 대 상: 여수시민 누구나
- 주최/주관: 여수시보건소/여수시정신건강복지센터
- 주요내용
 - 음악과 함께하는 토크콘서트
 - 정신건강 응원 및 홍보 등
- 추진실적

구분	2022년	2023년	2024년	2025년
홍보주간 운영	21회 4,967명	17회 3,010명	18회 6,959명	87회 10,083명
마음나누기 축제	1회 700명	1회 1,000명	1회 250명	2회 600명

※ 2022년 마음 나누기 축제 1회 시작

III

세부 추진계획

1. 목적: 음악과 토크를 결합한 문화형 프로그램을 통해 시민들이 자신의 감정을 자연스럽게 돌아보고 표현할 기회를 제공하여 정신건강에 대한 관심과 공감 문화를 확산하고자 함
2. 대상: 여수시민 누구나
3. 일정

구분	일자	시간	장소
사전 신청	2026. 9. 28.(월) ~ 10. 21.(수)	온라인 신청	네이버폼
현장 접수	2026. 10. 22.(목)	12:00 까지	여수시문화홀
행사 일자	2026. 10. 22.(목)	13:00 ~ 15:00	여수시문화홀

4. 출연 및 진행

사진	성명	내용
	하림 —— 싱어송 라이터	- 대표곡: 출국, 난치병, 사랑이 다른 사랑으로 잊혀지네 등 - 음악과 이야기를 결합한 공연 및 토크를 통해 관객과 소통 - 2023.3. 해운대구 청년 마음토닥 토크콘서트 - 2024.10. 마포 정신건강의 날 마음건강 토크 페스티벌 - 2025.4. 광양중앙도서관 제61회 도서관주간 북 콘서트 - 2025.6. 송파구정신건강복지센터 개소 20주년 기념행사 - 2025.9. 고양시 정신건강 및 치매극복의 날 기념행사
	백현공 대표 —— 팀 제로백	- 2021년 여수시 청년정책 토크콘서트 진행 - 2022년 제50회 보건의 날 기념행사 진행 - 2021.10.7. 화순군 정신건강의 날 기념식 진행 - 2023.10.10. 여수시 정신건강의 날 행사 진행 - 2024년 전남광역정신건강복지센터 정신건강 화합한마당 진행 - 2025년 전남광역정신건강복지센터 자살예방의 날 진행 - 2026.6. 전남광역정신건강복지센터 정신건강 화합한마당 진행 - 2026.9. 전남광역정신건강복지센터 자살예방의 날 진행

5. 내용

1) 음악과 함께하는 토크콘서트

- 라이브 음악 공연을 통해 감정 공감 및 힐링 분위기 조성
- 음악과 삶의 이야기를 통해 시민들과 진솔한 소통
- 사전 및 현장 질문 접수를 통한 관객 참여형 토크 운영
- 감정 키워드 기반 음악 선곡을 통해 공감 메시지 전달

2) 정신건강 응원 및 홍보

- 정신건강 상담 및 지원기관 안내(QR코드 및 홍보물 배포)
- 현수막, 배너, 어깨띠 등을 활용한 현장 홍보 전개

3) 출연자 선정 사유

- 세대를 아우르는 대중성과 음악성을 갖춘 싱어송라이터로 시민의 감성적 공감 형성에 적합
- 음악과 스토리텔링이 결합된 공연을 통해 시민의 공감과 참여 유도
- 따뜻하고 서정적인 음악 스타일로 정신건강 및 마음 돌봄 주제와 부합
- 정신건강 관련 행사 참여 경험과 관객과의 자연스러운 소통 역량 보유

4) 세부 일정

시간			내용	비고
부터	까지	소요		
13:00	13:30	30'	입 장) 참가자 접수 및 입장	행 사 안내
13:30	13:40	10'	오프닝) 대표곡 1~2곡을 통한 관객 몰입 유도	분위기 조성
13:40	13:50	10'	토크①) 음악가로서의 경험 및 개인 이야기 공유	공 감 도입
13:50	14:05	15'	공연①) 위로 및 감정 중심 곡 구성	감 정 공감
14:05	14:15	10'	토크②) 스트레스, 불안 등 일상 주제 이야기	주 제 확장
14:15	14:30	15'	공연②) 감정선이 이어지는 곡 구성	몰 입 강화
14:30	14:45	15'	토크③) 마음 돌봄과 정신건강에 대한 이야기	마 음 돌봄
14:45	15:00	15'	공연③) 회복과 희망 메시지 중심 곡	정 서 회복
15:00	-	-	종 료) 마무리 인사 및 참가자 퇴장	행 사 종료

※ 세부 일정 및 소요 시간은 출연자와의 사전 협의 및 현장 진행 상황에 따라 일부 조정될 수 있음

6. 신청

1) 신청기간: 2026. 9. 28.(월) ~ 10. 21.(수)

2) 신청대상: 여주시민 누구나

3) 참가비: 무료

4) 신청방법

- 네이버폼을 통한 온라인 사전 신청
- 개인 또는 기관·단체 단위로 신청 가능
- 기관·단체 신청 시 대표자가 신청하며, 대표자를 포함한 총 참여 인원 기재
- 행사 당일 잔여 좌석에 한하여 현장 접수 가능

5) 신청내용

- 개인 신청: 성명, 연락처
- 기관·단체 신청: 대표자 성명, 연락처, 기관·단체명, 총 참여 인원
- 수집된 개인정보는 참가 신청 확인 및 행사 안내 목적으로만 활용

링크	QR
https://naver.me/x3cxGlwr	

7. 만족도 조사

1) 조사일시: 2026. 10. 22.(목) 공연 종료 후

2) 조사대상: 음악 토크콘서트 참여자

3) 조사방법: 만족도 조사 QR코드를 활용한 온라인 설문

4) 조사내용

- 행사 전반에 대한 만족도 및 정신건강과 마음 돌봄에 대한 관심도 변화
- 향후 유사 행사 참여 의향과 행사에 대한 의견 및 개선사항

링크	QR
https://m.site.naver.com/2hf79	

IV

운영 및 안전관리

- 공연장 및 음향·조명 등 행사 시설 사전 점검
- 접수·안내·질서유지 등 담당자별 역할 분담
- 행사장 수용 인원 관리 및 비상구·안전 통로 확보
- 응급상황 발생에 대비한 비상연락체계 구축 및 관계기관 연계
- 행사 종료 후 시설물 점검 및 행사장 환경 정비

V

기대효과

- 음악과 이야기로 시민이 자신의 감정을 자연스럽게 돌아보고 표현하는 기회 제공
- 정신건강에 대한 시민의 관심 제고 및 정신질환에 대한 편견과 부정적 인식 완화
- 공감과 위로의 메시지를 통한 마음 돌봄 및 정신건강 실천 분위기 조성
- 정신건강 상담 및 서비스와 이용 방법 안내를 통한 정신건강복지센터 접근성 향상
- 시민과 지역사회가 함께하는 정신건강 친화적 환경 및 공감 문화 확산