

<결혼을 대하는 청년들의 갈등해결>



결혼준비와 가정생활갈등 해결 솔루션

새로운 가족을 꿈꾸십니까?

청암대학교 손경화

지금... 우리는...

삼포세대

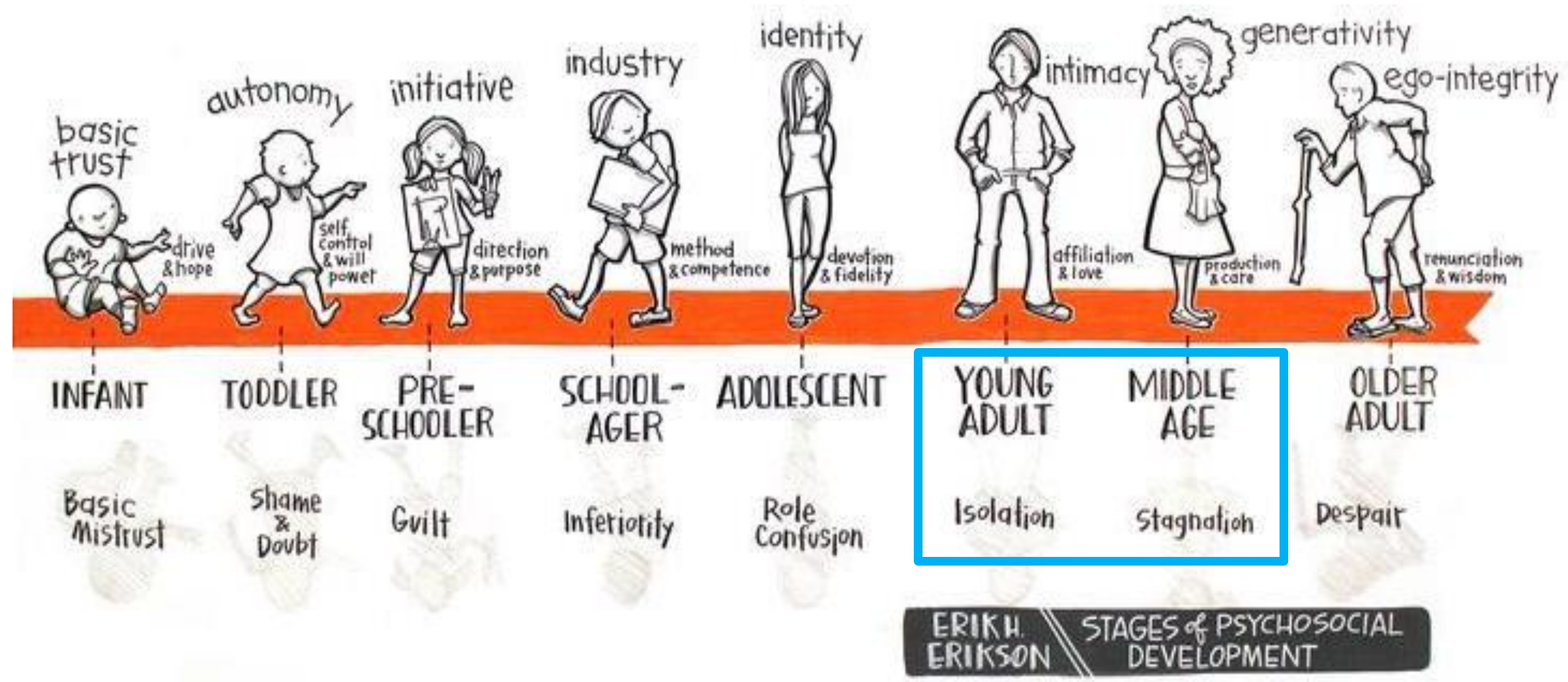
오폐세대

칠포세대

구포세대

N포세대

생애주기로 본 나의 위치



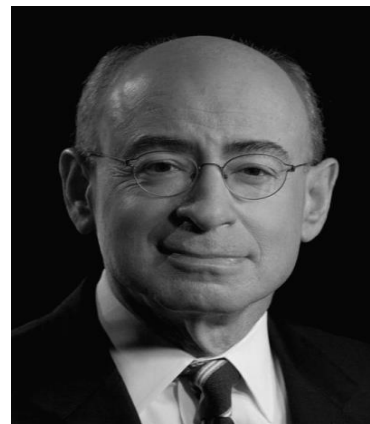
지금 나는 어떤 인생의 계절일까?



에릭슨

심리사회 발달적 관점

친밀감 VS 고립감
생산성 VS 침체감



레빈슨

인생주기 발달적 관점

안정기
전환기

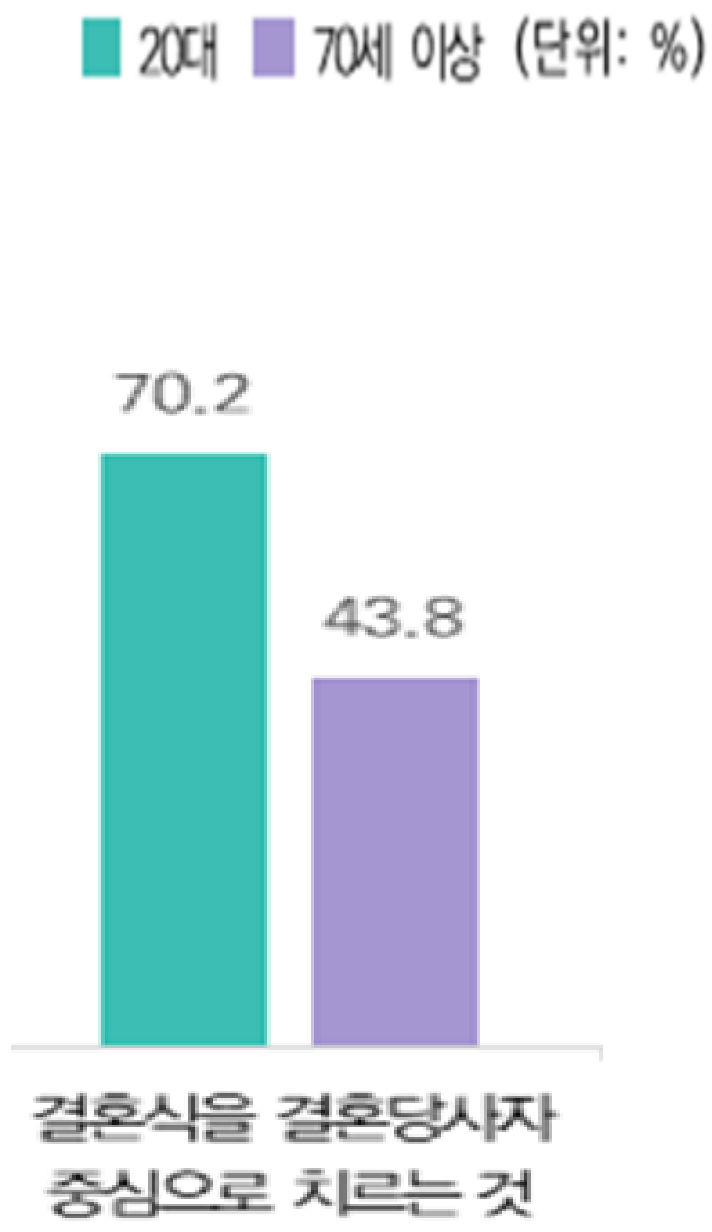
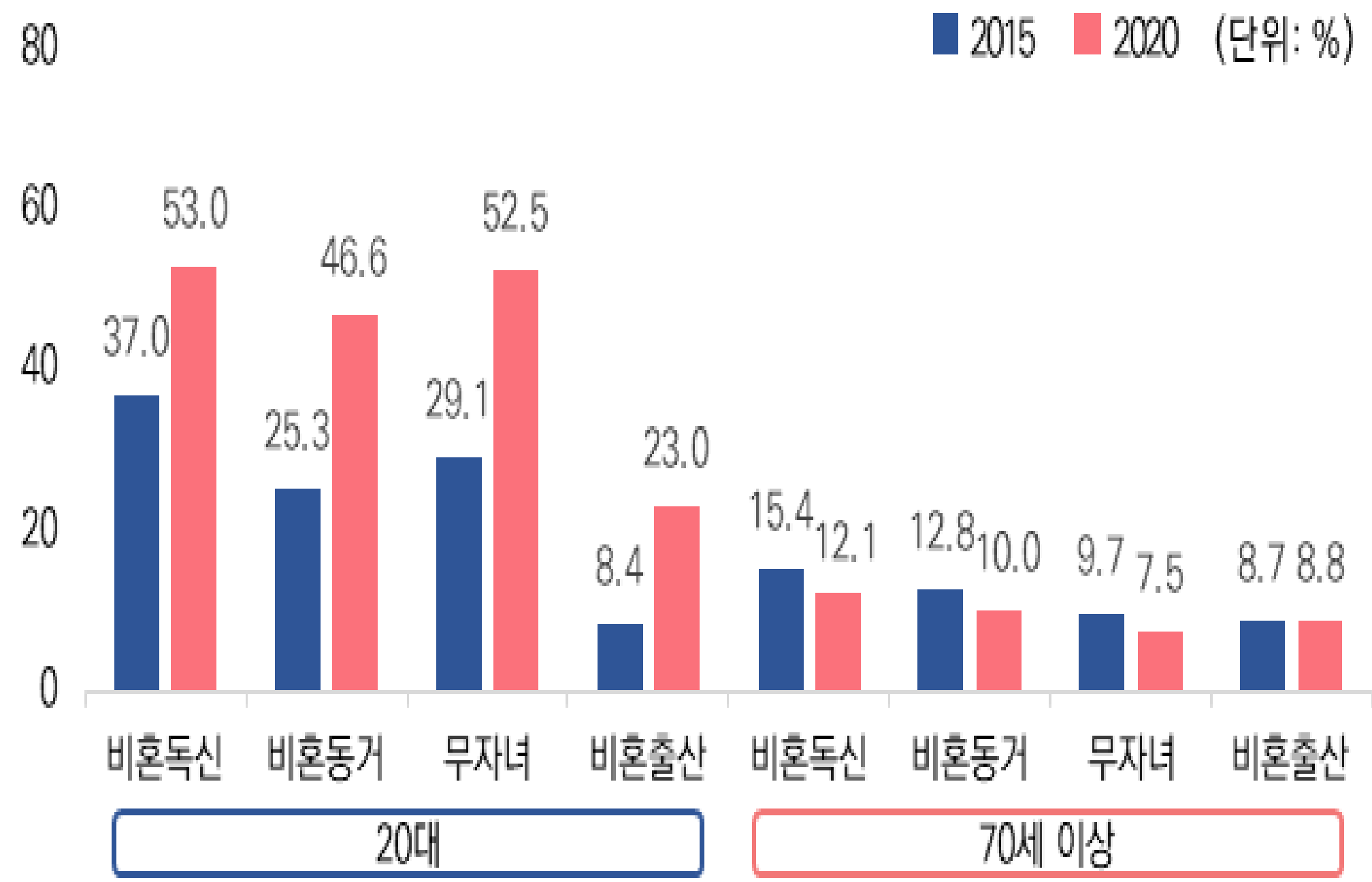
봄

여름

가을

겨울

결혼 & 가족 가치관



출처: 여성가족부(2021). 가족실태조사

다양한 결혼식

전통 결혼식



다양한 결혼식

드라이브 스루 결혼식

[서울신문 나우뉴스]



드라이브 스루 결혼식을 치른 말레이시아 신혼부부



드라이브 스루 결혼식을 치른 말레이시아 신혼부부

다양한 결혼식

유튜브 결혼식



지난 4월 서울 강남구의 한 예식장에서 한 부부가 온라인 결혼식을 진행하고 있다. KT제공

자료 출처: 경향신문(2020.4.5)

가족



여러분들의 가족은

사진과

같습니까?

펫팸족



다양한 가족

조손가족

미혼모가족

펫팸가족

기러기가족

가족
family

동성애가족



재혼가족

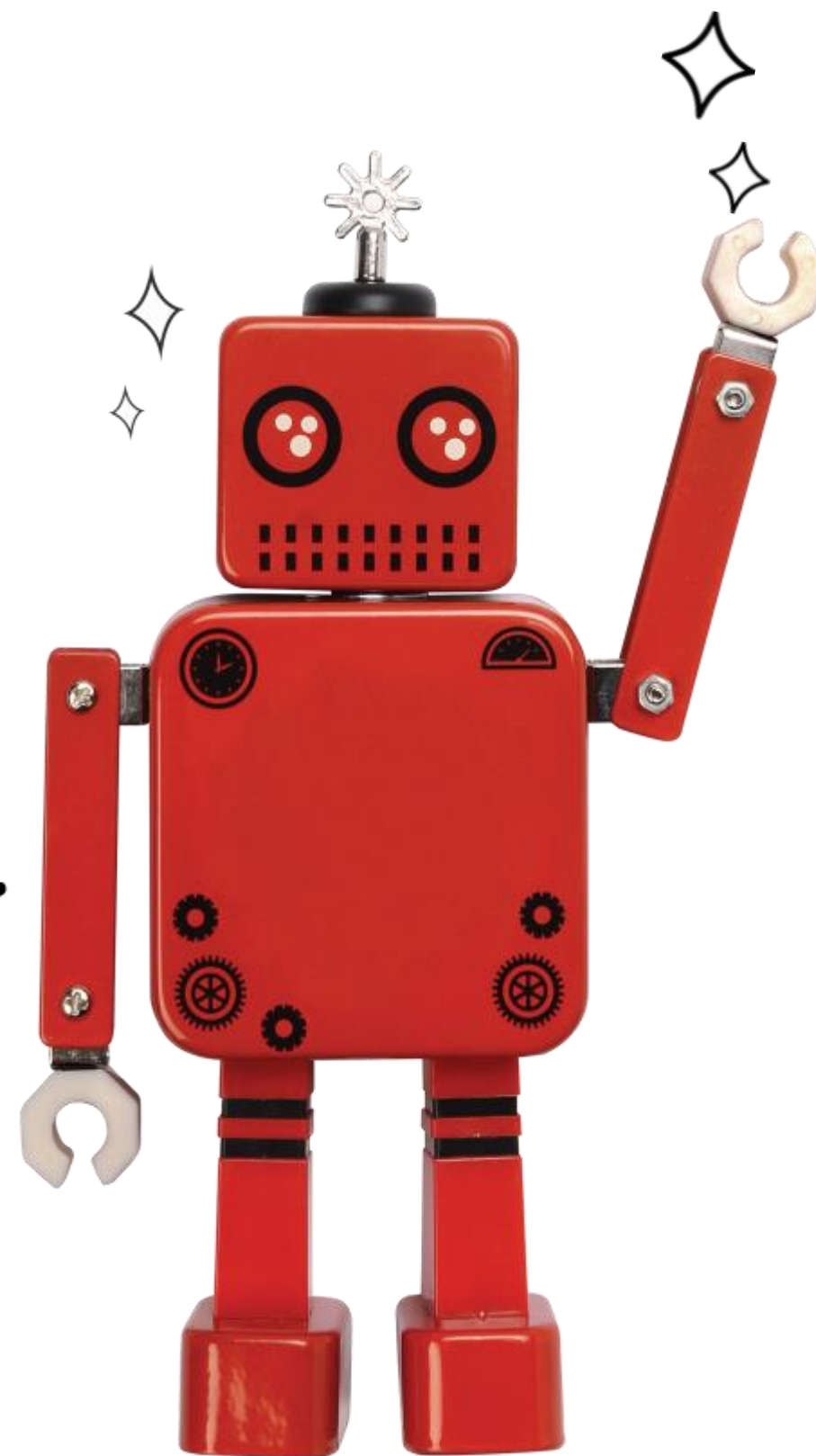
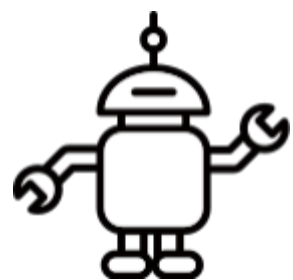
한부모가족

입양가족

재혼가족

다양성의
심박전

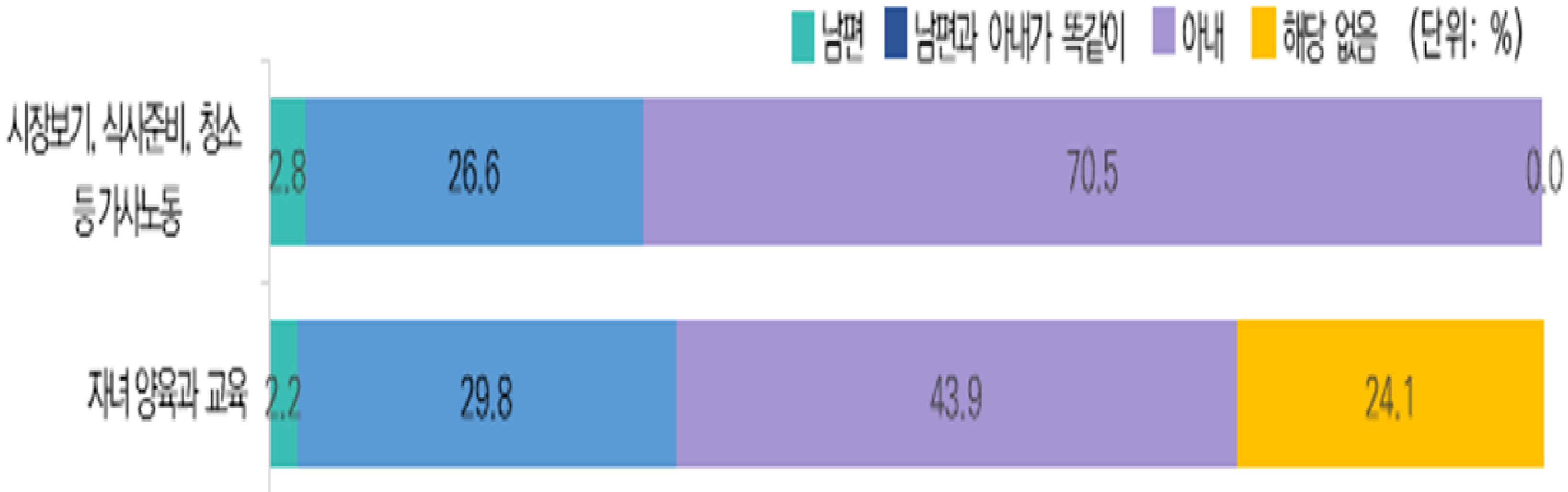
로봇
가족이 될 수
있을까?



일과 삶의 균형(Work-life balance)



함께하는 가사



출처: 여성가족부(2021). 가족실태조사

새로운 가족 with YOLO



준비 솔루션: 국가복지정책 [복지로]



복지로 소개

복지로란?

- 복지로가 처음이세요?
- 연혁
- 복지로 이용안내
- 복지로앱 안내

홍보관

- 홍보영상
- 리플릿
- 카툰
- 포스터 등

복지자료

- 배너·로고

복지로가 처음이세요?

대한민국 대표 복지포털 '복지로'를 소개합니다.

복지로는
대한민국 대표복지포털
입니다.



다양한 복지제도 정보와 맞춤형 복지서비스를 간편히 검색하고, 시간과 장소의 제약 없이 복지서비스를 편리하게 온라인으로 신청할 수 있습니다. 또한, 생활이 힘겨운 분들과 이웃 모두가 도움을 요청하거나 부정 수급 신고를 통해 복지지원이 꼭 필요하신 분들에게 복지 혜택을 전달해 드리는 통로가 되고 있습니다.

<https://www.bokjiro.go.kr>

준비 솔루션: [복지로 서비스 목록]



서비스 목록

생애주기 선택

- 임신 · 출산
- 영유아
- 아동
- 청소년
- 청년
- 중장년
- 노년

가구상황 선택

- 저소득
- 장애인
- 한부모·조손
- 다자녀
- 다문화·탈북민
- 보훈대상자

관심주제

- 신체건강
- 정신건강
- 생활지원
- 주거
- 일자리
- 문화·여가
- 안전·위기
- 임신·출산
- 보육
- 교육
- 입양·위탁
- 보호·돌봄
- 서민금융
- 법률

준비 솔루션: [국민취업지원제도]



일자리 서민금융 중장년 ☆

국민취업지원제도

저소득 구직자, 청년, 경력단절여성 등 취업 취약계층을 대상으로 「취업지원서비스」와 「생계지원」을 함께 제공

- 문의처 1350
- 지원주기 월
- 제공유형 프로그램/서비스(서비스),현금지급
- 담당부처 고용노동부

자세히 보기

저소득 중장년 청년 ☆

평생교육바우처

저소득층 성인이 평생교육 기회를 가질 수 있도록 바우처를 지원합니다.

- 문의처 1600-3005
- 지원주기 년
- 제공유형 전자바우처(바우처)
- 담당부처 교육부 평생학습정책과

자세히 보기

정신건강 주거 아동 ☆

청소년전화1388 및 모바일문자상담 운영

청소년 전화 1388 전화상담과 모바일 문자상담, 카카오톡 상담 등을 운영하여 청소년의 일상적인 고민 상담부터 위기상황에 대한 상담 ...

- 문의처 1388
- 지원주기 수시
- 제공유형 프로그램/서비스(서비스)
- 담당부처 여성가족부 청소년자립지원과

자세히 보기

준비 솔루션: [국민취업지원제도]

복지서비스 상세(중앙)

중앙부처복지사업

노년

중장년

청년

청소년

서민금융

일자리

★ 찜하기

국민취업지원제도

#고용노동부 #1350

저소득 구직자, 청년, 경력단절여성 등 취업 취약계층을 대상으로 「취업지원서비스」와 「생계지원」을 함께 제공

소관부처

고용노동부

제공유형

프로그램/서비스(서비스), 현금지급

신청방법

방문, 인터넷

지원주기

월

지원대상

서비스 내용

신청방법

추가정보

지원대상

누가 받을 수 있나요?

지원대상

저소득 구직자, 청년, 경력단절여성 등 취업 취약계층을 지원합니다.

선정기준

I 유형, II 유형으로 나뉘어져 유형별 아래의 선정기준을 따릅니다.

I 유형

① 요건심사형: 15~69세 구직자 중 중위소득 50%이하, 가구단위 재산 3억 이하이며 취업 경험이 있는 사람

② 선발형

- 청년층: 기준중위소득 50% 초과~100%이하, 가구단위 재산 3억이하의 18~34세 구직자

- 비경제활동인구: 기준중위소득 50%이하, 가구단위 재산 3억이하의 15~69세 구직자

II 유형: I 유형에 해당되지 않는 기준 중위소득 100% 이하의 구직자

* 청년의 경우 소득요건 없음

선정기준

□ I 유형 1) 요건심사형: 15~69세 구직자 중 중위소득 50% 이하이며, 가구단위 재산 3억원 이하이며 취업경험이 있는자 2) 선발형 -청년층: 18~34세 구직자로서 기준중위소득 50% 초과~120%이하이며, 가구단위 재산 3억원 이하인 청년-비경제활동인구: 15~69세 구직자로서 기준중위소득 50%이하이며, 가구단위 재산 3억원 이하인 사람 □ II 유형: I 유형에 해당되지 않는 기준 중위소득 100% 이하의 구직자 * 청년의 경우 소득요건 없음

선정기준

☐ I 유형 1) 요건심사형: 15~69세 구직자 중 중위소득 50% 이하이며, 가구단위 재산 3억원 이하이며 취업경험이 있는자 2) 선발형 -청년층: 18~34세 구직자로서 기준중위소득 50% 초과~120%이하이며, 가구단위 재산 3억원 이하인 청년 -비경제활동인구: 15~69세 구직자로서 기준중위소득 50%이하이며, 가구단위 재산 3억원 이하인 사람

☐ II 유형: I 유형에 해당되지 않는 기준 중위소득 100% 이하의 구직자 * 청년의 경우 소득요건 없음

지원대상

서비스내용

신청방법

추가정보

서비스내용

처리절차



어떤 혜택을 받을 수 있나요?

지원내용

취업지원서비스는 다음과 같은 내용을 지원합니다.

취업의욕 고취를 위한 각종 심리·취업·진로상담
직업훈련, 창업지원 및 그 밖의 일경험 프로그램
고용·복지 연계 프로그램
취업시 취업성공수당 지급, 미취업시 취업정보제공 등
수당지원은 유형에 따라 다음과 같은 내용을 지원합니다.

I 유형: 300만원의 구직촉진수당 지급(50만원*6개월)
II 유형: 취업활동비용 15~195.4만원*

* 1단계 참여수당 15~25만원, 직업훈련 참여 시 최대 195.4만원 지원(월 28.4만원*6개월)

전화문의

- 고용노동부 고객상담센터 1350

관련 웹사이트

- 고용노동부 고객상담센터 <http://www.moel.go.kr/>

근거법령

- 구직자 취업촉진 및 생활안정지원에 관한 법률

서식/자료

- 국민취업지원제도 업무 매뉴얼 pdf
- 취업지원신청서 hwp

준비 솔루션: [온라인청년센터]

온라인 **청년** 센터

청년정책, 청년공간 검색을 해보자!

로그인

회원가입

청년정책

청년공간

청년상담실

청년소식

청년고용프로젝트

소개

아만 모르는 청년 정책!
고민중인 진로 및 취업준비!
온라인 **청년**센터와 함께~

청년정책!
바로가기

청년 정책

청년이면 누구나 누릴 수 있는 혜택!

취업

창업

주거·금융

생활·복지

정책참여

코로나19

정책 찾기

실시간 정책 순위

2021.09.23

1

국민취업지원제도

▲

2

청년 구직활동 수당 지원

▼

3

생활지원비

—

5

국민내일배움카드

—

6

청년저축계좌

▲

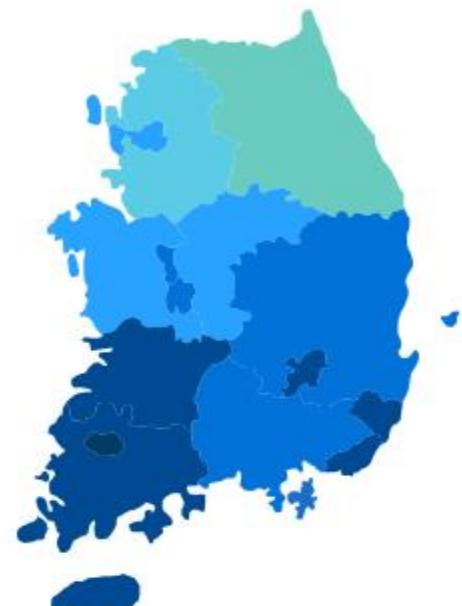
7

청년전용창업자금(창업기반...

▲

청년 공간

지역과 키워드 선택! 초간편 공간 검색



#무료

#운영중

#프로그램

#스터디룸

#창업입주

#강연장

#취업상담

#빔프로젝터

#회의실

#휴식공간

공간 찾기

www.youthcenter.go.kr

준비 솔루션: [온라인청년센터]

청년정책 통합검색

상세검색 열기 ▾

Q 정책이름 및 내용 >

키워드를 입력하세요

Q 정책 유형 >
(중복선택 가능)

유형 전체 ≡

취업지원 ▲

창업지원 ▼

주거·금융 ▼

생활·복지 ▼

정책참여 ▼

코로나19 ▼

취업지원 선택하세요!

취업지원 전체 ≡

교육훈련·체험·인턴

중소(중견)기업 취업지원

전문분야 취업지원

해외진출

×

Q 지역 >
(중복선택 가능)

지역 전체 ≡

중앙부처

서울

부산

대구

인천

광주

대전

울산

경기

강원

충북

충남

전북

전남

경북

경남

제주

세종

※ 1개월 이내 신청가능한 정책만 검색됩니다.(상세검색에서 신청기간 검색조건 변경 가능)
※ 중앙부처는 중앙정부 조직 및 기관을 의미하며 고용노동부, 국토교통부, 보건복지부 등이 포함됩니다.
※ [온라인청년센터](#)의 청년정책 정보는 [청년정책추진단 홈페이지](#)에서도 확인 할 수 있습니다.

준비 솔루션: [온라인청년센터]

온라인 **청년** 센터

청년정책, 청년공간 검색을 해보자!

로그인

회원가입

청년정책

청년공간

청년상담실

청년소식

청년고용프로젝트

소개

청년전용창업자금(창업기반지원자금) 중소벤처기업부 창업지원	청년창업기업 세금 면제 중소벤처기업부 창업지원	LH 희망상가 국토교통부 창업지원	청년1인 창업지원실 서울 영등포구 창업지원
창업기업 지원서비스 바우처사업 중소벤처기업부 창업지원	1인 소상공인 고용보험료 지원 사업 중소벤처기업부 창업지원	서울시 자영업지원센터 운영 서울 창업지원	초기창업 패키지 지원사업 경북 창업지원
서울형 마이크로 크레딧 서울 창업지원	청년창업챌린지 사업 인천 창업지원	청년키움식당 농림축산식품부 창업지원	TIPS(민간투자주도형 기술창업지... 중소벤처기업부 창업지원

준비 솔루션: [상담센터-도박문제관리센터]

청년전용창업자금(창업기반지원자금)

정책번호 : R2021021800219

출력

- 만 39세 이하 청년들의 창업 아이템의 사업화를 위한 금융서비스 지원 및 교육 제공
- 최대 1억원을 연 2퍼센트 금리(고정금리)로 융자 지원 (제조기업과 지역주력산업 영위기업은 최대 2억원)

한 눈에 보는 정책 요약

정책 유형	창업지원, 자본금 지원
지원 내용	- 대출한도 : 연간 1억원 이내 (제조업 및 지역특화주력산업은 2억원 이내) - 대출기간 : 시설자금 10년 이내, 운전자금 6년 이내 ※ 자금 사용 : 생산설비 및 시험검사 장비 도입, 정보화 촉진 및 서비스 제공소요자금, 공정설치 및 안정성 평가 소요자금, 유통 및 물류시설 설치 소요자금, 사업장 건축자금, 토지 구입비, 임차보증금 소요자금, 사업장 확보 자금, 창업 소요비용, 제품 생산비용 및 기업 경영 소요자금 등 - 대출금리 : 2.0퍼센트(고정) - 대출방식 : 직접대출
사업 운영 기간	-
사업 신청 기간	상시(예산 소진 시 까지)
지원 규모(명)	-

신청 자격

연령	만 0세 ~ 39세
거주지 및 소득	- 만 39세 이하 대표자 - 예비창업자, 창업 3년미만 기업 ※ 창업성공패키지지원 유형의 경우, 대표자가 만 39세 이하로써 업력 7년 미만인 중소기업
학력	제한없음
전공	제한없음
취업 상태	자영업자, (예비)창업자, 창업 3년미만 기업

준비 솔루션: [상담센터-도박문제관리센터]

1336은 365일 24시간 무료로 운영됩니다.

언제 어디서든 도움을 필요로 하는 분들이 쉽게 365일 24시간
접근할 수 있으며 통신요금은 무료입니다.

한국도박문제관리센터
Korea Center On Gambling Problems

헬프라인 치유재활 예방홍보 인력양성 알림·참여 기관소개 정보공개 센터선택

1 — 2 II

**더불어 함께가는 희망의 빛으로
여러분과 함께하겠습니다.**

Read more

성인 도박문제 선별검사(CPGI)
자가점검을 통해 자신의 상태를
체크해보세요
자가점검

청소년 도박문제 선별척도(CAGI)
청소년들의 도박문제를
점검해보세요
자가점검

**더불어 함께하는
희망의 빛으로
여러분과 함께 하겠습니다.**

도박문제
넷라인

헬프라인
1336

도박엔딩

KCGP
f

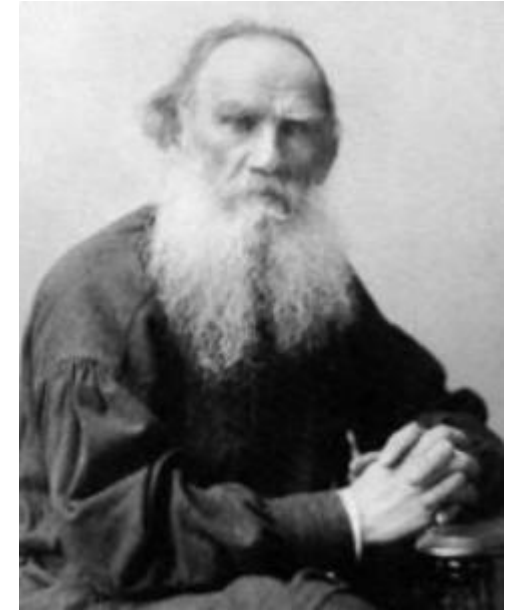
KCGP

Main

인간관계 & 결혼생활의 갈등

행복한 가정은 모두 비슷하게 닮았지만,
불행한 가정은 각기 이유가 다르다.

-톨스토이 [안나 카레니나]-



1875년

스트레스와 인간관계 갈등



관계의 어려움

모든 사람이 다 너를 좋아할 수는 없다.

너도 싫은 사람이 있듯이 누군가가 너를 이유 없이 싫어할 수 있다.

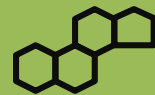
그렇다고 해서 네가 달라지는 것은 아니다.

그런 상황도 받아들일 수 있어야 한다.

항상 너는 너로서 당당하게 살아가야 한다

김형모 외 나의 선택 中

부부갈등의 근원적 차이와 공통점

여	차이	남
에스트로겐	호르몬 	테스토스테론
변연계(감정의뇌)	뇌기능 	전두엽(이성의뇌)
관계지향적	성격(행동) 	목표지향적
표현과공유	감정(정서) 	억제나거부
관심,이해,공유	요구내용 	신뢰,인정,찬미
지지와공감	대화목적 	문제해결
공통점	분화강도낮음 	분화강도낮음
	자기중심적사고 	자기중심적사고

부부갈등 유형

갈등회피 유형

특 성 : 결혼생활을 유지시키는 노력, 전통적인 신념이 강한 두 사람

대처방법 : 결혼생활의 긍정적인 측면에 집중하고, 외부지원체계(종교, 여가활동)에 관심

갈등폭발 유형

특 성 : 화산폭발과 같이 격렬한 다툼, 화를 잘 내지만 애정표현의 빈도도 높음

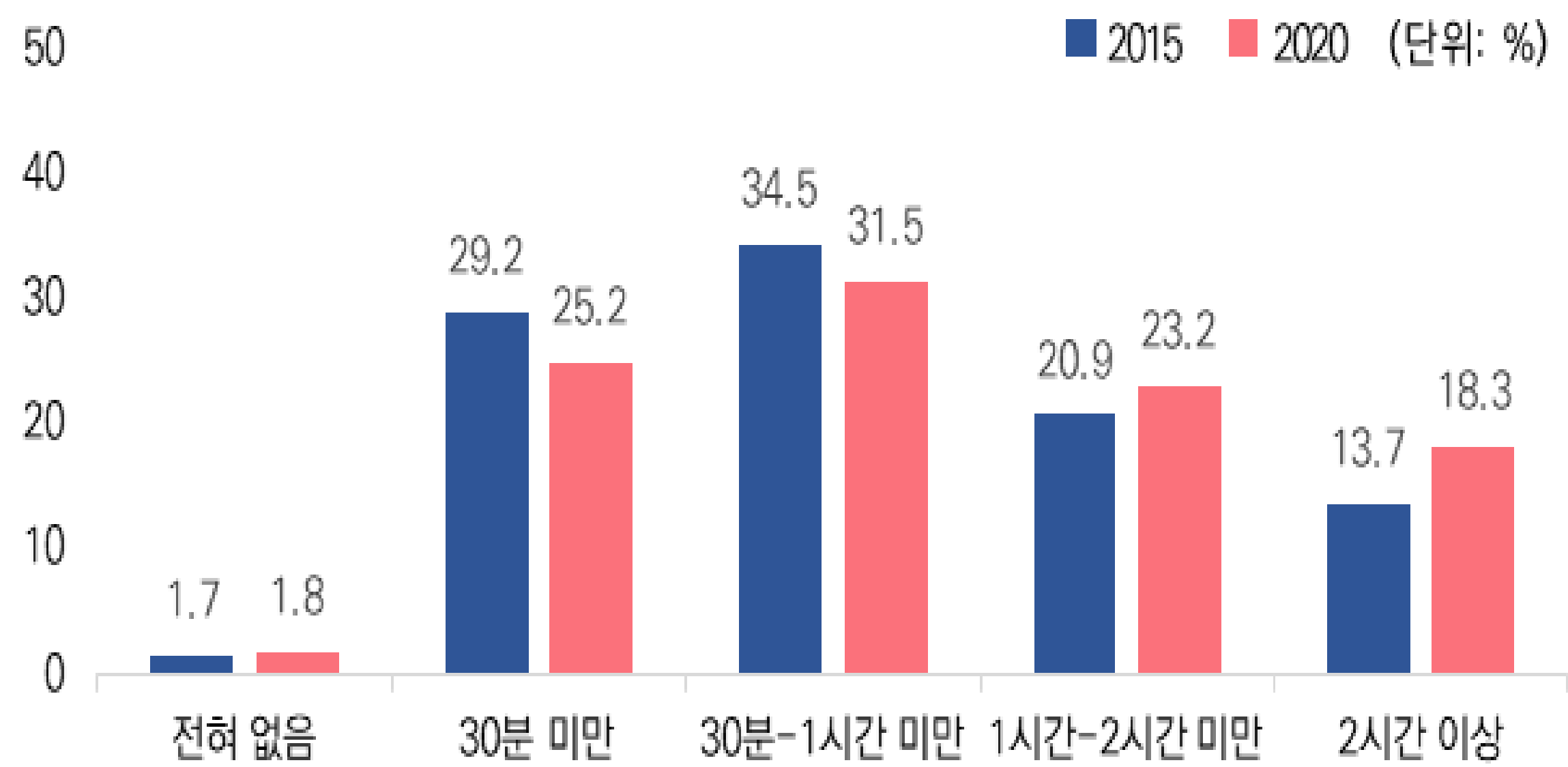
대처방법 : 화해를 시도하고 열정적인 상호작용을 시도하나 극단적일 때는 부부싸움이 됨

합리적 갈등해결 유형

특 성 : 상호 만족을 위한 대화기술 활용, 의견충돌 시에도 상대의 의견을 존중함

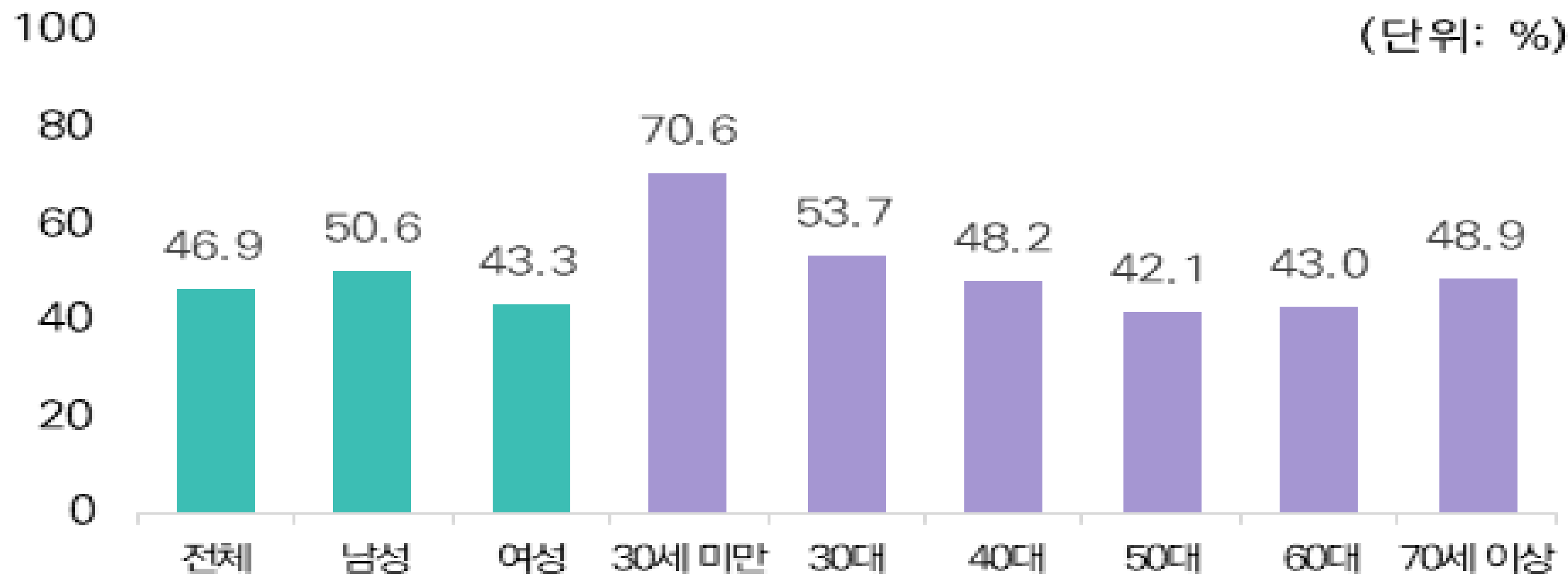
대처방법 : 상대의 입장을 이해하려 노력하고 '우리'라는 용어를 자주 사용하며 협상을 시도

배우자와의 하루평균 대화시간



출처: 여성가족부(2021). 가족실태조사

배우자와의 의사소통 만족하는 비율



출처: 여성가족부(2021). 가족실태조사

솔루션: [상담센터-건강가정지원센터]

가족상담사업

개인상담 및 가족상담

일자 1월~12월

장소 센터 상담실

대상 상담을 필요로 하는 다양한 가족

내용 심리적인 어려움을 겪고 있는 개인 및 가족에게 전문상담
진행 및 정보제공



이혼전·후 집단상담

내용 이혼위기가족의 부부 갈등완화 및 가족기능강화를 위한
집단상담



수고하셨습니다.

